

<p style="text-align: center;">Pn1 27.11.</p> <p>S- Ryż na mleku 300, baleron drobiowy 30, twarożek Almette śmietankowy 30 (1szt), dżem truskawkowy 30 (1 szt.), papryka czerwona słupki 30 ogórek świeży plasterki 30 bułka grahamka 70, chleb razowy 50 Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Grochowa 400, Kotlet pożarski 90, Ziemniaki z natką pietruszki150, Kompot truskawkowy 250 Surówka z kapusty czerwonej 150, gruszka 150 K- Krakowska 30, pasta z jajka ze szczypiorkiem/koperkiem 50, sałatka z pomidora i rukoli ze słonecznikiem100 chleb razowy 100, Masło15(1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne 2,3 chleb balton. 4 chleb pszenny</p> <p>S- Jak obok (6 zamiast dżemu mus z jabłka 50) jabłko gotowane 150 II śniad- tylko 6 - koktajl z czarnej porzeczki b/c 200 O- Makaronowa 400, Kotlet drobiowy z pieca 90, Sos koperkowy 100, Ziemniaki z natką pietruszki150, Kompot truskawkowy 250, Sałatka z selera i jabłka 150, P- tylko 6- Kisiel z owocami b/c 200 K- Jak obok (3 zamiast pasty z jajka, pasta z białka) pomidor bez skóry 80</p>
<p style="text-align: center;">Wt1 28.11.</p> <p>S- Kasza manna na mleku 300, pasta z twarogu i makreli z ziołami 60, miód naturalny 25 (1szt), bułka grahamka 70, chleb razowy 50, Masło15 (1szt), ogórek kiszony plastry 50, pomidorki koktajlowe 30, Kawa z mlekiem 250 O- Solferino 400, Udko pieczone 150, Sos 100, Ryż brązowy 150, Surówka wiosenna 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Grejpfrut 150 K- Szyńka z piersi kurczaka 30, ser żółty 30, dżem 25 (1szt.), Jabłko 1szt., chleb razowy 100, Masło 15 (1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok, pasta twarogowo-ziołowa (3,6 zamiast miodu polędwica sopocka 30) sałatka z selera i jabłka 80 II śniad- tylko 6 - brokuł gotowany z ziołami i słonecznikiem 200 O- Zacierka na wywarze 400, Udko duszone 150, Sos 100, Ryż biały 150, Marchew oprószana 150, Kompot z owoców mieszanych 250, P- tylko 6- Śliwka 150 K- Jak obok (3 bez sera wędlina 60) (6 bez dżemu wędlina 60) jabłko gotowane 150</p>
<p style="text-align: center;">Śr1 29.11.</p> <p>S- Makaron na mleku 300, Szyńkoweczka 60, serek Tartare ziołowy 20, ogórek świeży plastry 30, rzodkiewka plastry 30, bułka grahamka 70, chleb razowy 50, Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Barszcz czerwony z/śm 400, Polędwiczki wieprzowe duszone 90, Sos koperkowy 100, kasza orkiszowa 150, brokuł gotowany z ziołami 150, Kisiel płynny 250, jogurt owocowy 1szt K- ryba po grecku 100, Baleron drobiowy 30, sałatka z kapusty pekińskiej i papryki 100, chleb razowy 100, Masło15</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok Mus z jabłka 80 II śniad- tylko 6 - Sok pomidorowy 0,33 (1szt) O- Barszcz czerwony z/śm 400, Polędwiczki wieprzowe duszone 90, Sos koperkowy 100, ziemniaki 150, jarzynka gotowana 150, Kisiel płynny 250, P- tylko 6- Sałatka Caprese 150g K- Jak obok, sałatka z marchwi 80</p>

<p style="text-align: center;">Czw1 30.11.</p> <p>S- Ryż na mleku 300, szynka z piersi kurcz. 30, jajko gotowane 1szt., Pomidor 80, szczypior 3, bułka grahamka 70, chleb razowy 50, Masło15(1szt), Kawa z ml. 250 O- Barszcz biały z/śm 400, Gulasz wieprzowo-warzywny 250, Surówka z buraczków 150, placki ziemniaczane 3 sztuki, Kompot z jabłka z miętą z/c 250, kiwi 1 szt. K- Ser żółty 60, dżem 1szt., Sałatka wiosenna 80, chleb razowy 100, Masło15 (1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok (3 zamiast jajka, pasta z białka 60) jabłko gotowane 150 II śniad- tylko 6 - Kefir 200 (1szt) O- Barszcz biały z/śm 400, Potrawka drobiowa 150, Buraczki oprószane 150, 3 Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą z/c 250, P- tylko 6- Kisiel z owocami b/c 200 K- Jak obok (3 zamiast sera, polędwica sopocka 60, 6 zamiast dżemu polędwica sopocka 30) sałatka z selera i jabłka 80</p>
<p style="text-align: center;">Pt1 1.12.</p> <p>S- Płatki owsiane na ml 300, Twaróg z jogurtem 60, miód 25g, Mix sałat 30, papryka żółta 30, bułka grahamka 70, chleb razowy 50, Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Brokułowa z/śm 400, Łosoś z pieca 90, Surówka z kapusty kiszzonej 150, Ziemniaki z koperkiem 150, Kompot z truskawek 250, koktajl truskawka-czarna porzeczka 200 K- Pasztet 50, ćwikła z chrzanem 50, pomidorki koktajlowe 30, serek tartare 20, chleb razowy 100 masło15(1szt), herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok (6 zamiast miodu, mus z jabłka 30) II śniad- tylko 6 - koktajl truskawka-czarna porzeczka b/c 200 O- Brokułowa z/śm 400, Dorsz z pieca 90, Sos grecki 150, Ziemniaki z koperkiem150, Kompot z truskawek 250, P- tylko 6- Wafle ryżowe 30, Sok pomidorowy 330 (1szt) K- Jak obok szynka gotowana 60, sałatka z marchwi 80</p>
<p style="text-align: center;">Sb1 2.12.</p> <p>S- Manna na mleku 300, Szynkówecka 30, ser żółty 30, sałatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80, bułka grahamka 70, chleb razowy 50, masło15(1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Roladka z szynki z pieca z papryką 100, sos jarzynowy 100, ziemniaki z natką pietruszki 150, sałatka z buraczków i cebuli 150, Kompot z owoców mieszanych 250 Pomarańcza 150 K- 300, chleb razowy 100, masło15(1sz), pasta z jajek i makreli 50, Szynka z piersi kurczaka 30, ogórek kiszony plastry 30, mix sałat 30, Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok (2,3,4 zamiast sera, twarożek haga 2szt 32g) II śniad- tylko 6 - pieczywo Wasa 2szt, serek wiejski 50 O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Bitka wieprzowa 90, sos jarzynowy 100, ziemniaki z natką pietruszki 150, sałatka z buraczków i jabłka 150, Kompot z owoców mieszanych 250 P- tylko 6- Budyń b/c z musem truskawkowym 200 K- Jak obok, pasta z jajka/białka z koperkiem 50, pomidor bez skóry 80</p>

27.11-3.12.2023

Ndz1 3.12.	Diety lekkostrawne
<p>S- Płatki owsiane na mleku 300, Krakowska 30, serek Hochland śmietankowy 30, Sałatka grecka 100, bułka grahamka 70, chleb razowy 50, masło 15(1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Krupnik Jęczmienny z/śm 400, Makaron razowy 200, Sos śmietanowo-szpinakowy z piersią z kurczaka 180 Kisiel płynny 250, mandarynka 1szt.</p> <p>K- pasta z czerwonej soczewicy 60, Pomidor 50, papryka zielona słupki 30, sopočka 30, miód 25 (1szt) chleb razowy 100, Masło 15(1szt), Herbata 250</p>	<p>S- Jak obok (3 zamiast serka, dodatkowo 30g krakowskiej) mus z jabłka 80</p> <p>II śniad- tylko 6 -Koktajl z owoców mieszanych 200</p> <p>O- Krupnik Jęczmienny z/śm 400, Makaron pszenny 200, Sos śmietanowo-szpinakowy z piersią z kurczaka 180, Kisiel płynny 250,</p> <p>P- tylko 6- Kalafior z pieca z ziołami 150g</p> <p>K- Jak obok (6 zamiast miodu, dodatkowo 30g sopočkowej)(3 bez pasty z soczewicy, sopočka 60) pomidor bez skóry 80</p>