

<p>VI - 26.10 S- Płatki owsiane na ml 400, Chleb mieszany 100, Masło 15, Krakowska 30, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80, Jajko gotowane 50, kawa z ml 250 O – Lane na wywarze 400, Udko pieczone z pieca 150, Ryż brązowy 150, Sos jarzynowy 100, Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150, Kompot z jabłka z miętą 250, Śliwka 150 K- Chleb mieszany 100, Masło 15, Połudwica sopocka 60, Miód 25,sałatka grecka 100, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok, szynka z piersi kurczaka 60, dżem 25, sałatka z selera i jabłka 80 II śniad- tylko 6 - Jogurt naturalny 1szt O- Lane na wywarze 400, Udko duszone z pieca 150, Ryż biały 150, Sos jarzynowy 100, Jarzynka gotowana 150, Kompot z jabłka z miętą 250 P- tylko 6- Fasolka szparagowa z masłem 120 K- Jak obok, 6 Serek Hochland twarogowy 30, Pomidor bez skóry 80</p>
<p>Ndz - 27.10 S- Manna na ml 400, Chleb mieszany 100, Masło 15, Ser żółty 60, Baleron drobiowy 30, Sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki 80 kawa z ml 250 O- Barszcz czerwony z/śm 400, Filet drobiowy gotowany 90, Sos koperkowy 100, Makaron razowy 200, Szpinak duszony 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Gruszka 150 K- Chleb 100, Masło 15, Szynkóweczka 60, serek tartare 20 Pomidor 80, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok,diety Baleron 60, Ser deliser 20, Jabłko gotowane 150 II śniad- tylko 6 – Kefir 200 O- Barszcz czerwony b/śm 400, Filet drobiowy gotowany 90, Sos koperkowy 100, Makaron pszenny200, Szpinak duszony 150, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt owocowy 100 1szt. (bez 6) P- tylko 6- Sok pomidorowy 0,33l (1szt) K- Jak obok, Sałatka z cukinii 80</p>
<p>Pn1 28.10 S- Makaron na mleku 300, baleron drobiowy 60, Serek topiony 25, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 100, Bułka grahamka 70, Chleb razowy 30, Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Barszcz biały z/śm 400, Kotlecik z kapusty, ryżu i mięsa z pieca 90, Sos pomidorowy 100, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250 Fasolka szparagowa 150,Jabłko 150 K- Krakowska 60, dżem 25, ogórek świeży z koperkiem i olejem 100, chleb razowy 100, Maslo15(1szt), Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne 2,3 chleb balton. 4 chleb pszenny S- Jak obok sałatka z marchwi i jabłka 80 II śniad- tylko 6 - Brokuł gotowany ze słonecznikiem 200g, O- Barszcz biały b/śm 400, Kotlecik wieprzowo-ryżowy 90, Sos pomidorowy 100, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, Sałatka z selera i jabłka 150, Jogurt owocowy 100g P- tylko 6- Kisiel z owocami b/c 200 K- Jak obok Mus z jabłka bez cukru 80, 6 zamiast dżemu, Haga 1szt,</p>
<p>Wt1 29.10 S- Płatki jęczmienny na mleku 300, pasta z twarogu i makreli, połędwica sopocka 30, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Maslo15 (1szt), Kalarepa 50, pomidorki koktajlowe 30, Kawa z mlekiem 250 O- Ogórkowa 400, Bitka wieprzowa gotowana 90, Sos koperkowy 100, Brokuł gotowany 150, Kasza jęczmienna 140,Kompot z owoców mieszanych 250, Koktajl truskawkowy z/c 200 K- Szynka z piersi kurczaka 30, ser tostowy 60, Mix sałat 30, Papryka 50, chleb razowy 100, Masło 15 (1szt), Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, Pomidor bez skóry 80 II śniad- tylko 6 - Surówka z buraka z rukolą i serem feta 100g O- Koperkowa z ryżem 400, Bitka wieprzowa gotowana 90,Sos koperkowy 100, Brokuł gotowany 150, Kasza jęczmienna 140 Kompot z owoców mieszanych 250, Koktajl truskawkowy 200 P- tylko 6- Jogurt naturalny 100, K- Jak obok (2,3,4 bez sera, szynka 60, Serek Hochland twarogowy 30) sałatka z buraczków 80</p>

<p style="text-align: center;">Śr1 30.10</p> <p>S- Manna na mleku 300, Szynkóweczka 60, miód 25, Ogórek świeży 50, rzodkiewka plastry 30, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Grochowa 400, Filet drobiowy smażony 100, Ziemniaki 150, Surówka z marchwi i chrzanu 150, Kompot z czarnej porzeczki 250, Pomarańcza 150 K- Baleron drobiowy 60, Serek topiony 25, Pomidor 80, Szczypior 3, chleb razowy 100, Masło15</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok Sałatka z selera i jabłka 80 6 serek tartare 20 II śniad- tylko 6 - Sok pomidorowy 0,33 (1szt) O- Zacierka na wywarze 400, Filet drobiowy gotowany 90, Ziemniaki 150, Sos jarzynowy 100, Marchew oprószana 150, Kompot z czarnej porzeczki 250, P- tylko 6- Fasolka szparagowa z masłem 120 K- Jak obok, Sałatka z cukinii z koncentratem 80</p>
<p style="text-align: center;">Czw1 31.10</p> <p>S- Ryż na mleku 300, Jajko gotowane 50, Kiełbasa krakowska 30, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 100, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło15(1szt), Kawa z ml. 250 O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Gulasz wieprzowo-warzywny 250, Sałatka z buraczków 150, kopytka ziemniaczane 150 , Kompot z truskawek 250, Jabłko 150 K- Pasta drobiowo-warzywna 60, dżem 1szt., Sałatka wiosenna 80, chleb razowy 100, Masło15 (1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok, diety krakowska 60, ser deliser 20, jabłko gotowane 150 II śniad- tylko 6 - Kefir 200 (1szt) O- Krupnik jęczmienny b/śm 400, Klopsik wieprzowy 90, Sałatka z buraczków 150, Ziemniaki 150, Sos jarzynowy 100, Kompot z truskawek 250, Jogurt naturalny 100 P- tylko 6- Jabłko 150 K- Jak obok, 6 zamiast dżemu polędwica sopocka 30 Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80</p>
<p style="text-align: center;">Pt1 1.10</p> <p>S- Płatki owsiane na ml 300, Twaróg z jogurtem 60, Szynka z piersi indyka 30, Kalarepa 30, ogórek świeży 50, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Brokułowa z/śm 400, Dorsz z pieca 90, Sos grecki 150, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, koktajl truskawka-czarna porzeczka 200 K- Paszтет 60, Sałatka z ogórka kiszzonego 50, pomidorki koktajlowe 30, serek tartare 20, chleb razowy 100 masło15(1szt), herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok, twaróg z jogurtem 60, mus z jabłka 80 II śniad- tylko 6 - Sałatka Caprese 150 O- Brokułowa z/śm 400, Dorsz z pieca 90, Sos grecki 150, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, koktajl truskawka-czarna porzeczka 200 P- tylko 6- Jogurt naturalny 100 K- Jak obok Baleron drobiowy 60, serek tartare 20, sałatka z buraczków 80</p>
<p style="text-align: center;">Sb1 2.10</p> <p>S- Manna na mleku 300, Szynkóweczka 60, ser żółty 30, sałatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80, chleb razowy 100, masło15(1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Pieczarkowa z ziemniakami z/śm 400, Kotlet schabowy smażony 100, Fasolka szparagowa 150, Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250 Śliwka 150 K- chleb razowy 100, masło15(1sz), Ser topiony 25, Szynka z piersi kurczaka 60, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80, Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok diety twarożek haga 20, szynkóweczka 60g sałatka z cukinii 80 II śniad- tylko 6 - Sałatka z rukoli i buraka z serem feta 100 O- Ziemniaczanka z koperkiem 400, Schab duszony w jarzynie 90/150, , Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Jogurt owocowy 100 P- tylko 6- Śliwka 150 K- Jak obok, Szynka z p.k. 60, miód 25, Pomidor bez skóry 80</p>

<p style="text-align: center;">Ndzi 3.10</p> <p>S- Makaron na mleku 300, Kiełbasa krakowska 60, miód 25, Sałatka grecka 100, chleb razowy 100, masło 15(1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Pomidorowa z ryżem z/śm 400, Klopsik drobiowy 90, Surówka z kapusty pekińskiej 150, Sos koperkowy 100, Ziemniaki 150, Kompot z truskawek 250, Pomarańcza 150 K- Jajko gotowane 50, Sopočka 30, Pomidor 50, Papryka 30, chleb razowy 100, Masło 15(1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok 3,4 szynkówečka 60, serek Hochland 30, sałatka z marchwi II śniad- tylko 6 -Kefir 200 1szt O- Pomidorowa z ryżem b/śm 400, Klopsik drobiowy 90, Sałatka z selera i jabłka 150, Sos koperkowy 100, Ziemniaki 150, Kompot z truskawek 250, Jogurt naturalny 100 P- tylko 6- Brokuł z pieca 150g K- jak obok, Twaróg z jogurtem 60, Sopočka 30, Mus z jabłka bez cukru 80,</p>
<p>pn2 4.10</p> <p>S- Ryż na mleku 300, Masło 15, Chleb razowy 30, bułka grahamka 70, Pasta z czerwonej soczewicy 60, Szynka z piersi kurczaka 30, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką z olejem 100, Kawa z mlekiem 250 O- Barszcz czerwony z/śm 400, Roladka drobiowa 90, Sos jarzynowy 100, Surówka z kapusty białej 150, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, jogurt naturalny 100 K- szynkówečka 60, chleb razowy 100, dżem 1szt, Sałatka z pomidora z rukolą z olejem 80, Masło 15, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne śniadanie oraz kolacja 2,3 -chleb balton. 100, 4 chleb pszeny S-jak obok, diety Szynka z piersi kurczaka 30, Ser deliser 60, Pomidor bez skóry 80 II – 6- pieczywo chrupkie 30+ jogurt naturalny 100g O- Barszcz czerwony b/śm 400, Roladka drobiowa 90, Sałatka z marchwi i jabłka 150, Sos jarzynowy 100, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą b/c 250, jogurt naturalny 100 P- Kisiel z owocami leśnymi z/c b/c 200 K- jak obok, szynkówečka 60, sałatka z cukinii z koncentratem 80 6 Twarożek haga 1szt,</p>