

16.10-25.10.2024

<p>sr2 16.10 S- Zacierka na ml 300, Jajko gotowane 50, Połędwica sopocka 30, masło 15, Sałatka wiosenna 80, Masło 15, Chleb razowy 30, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250 O- Zupa z czerwonej soczewicy 400, Kotlet mielony smażony 90, Ziemniaki 150, Buraczki oprószane 150, Kompot truskawkowy 250, Pomarańcza 150 K- Masło 15, Chleb razowy 100, Pasta drobiowo-warzywna 60, Szyńka z piersi kurczaka 30, Sałatka z ogórka świeżego z rzodkiewką i koperkiem 80, Herbata 250</p>	<p>S - jak obok, diety sopocka 60, miód 25, Sałatka z marchwi i jabłka 80 II- Sok pomidorowy 300 (1szt) O- Koperkowa z ryżem 400, Klopsik wieprzowy duszony 90, Sos 100, Ziemniaki 150, Buraczki oprószane 150, Zapiekanek z ryżu i jabłka 250, Sos jogurtowy 140, Kompot truskawkowy 250, Sok owocowy 200 Kompot truskawkowy b/c 250, P-Kefir 200 K- jak obok, , Jabłko gotowane 150,</p>
<p>czw2 17.10 S- Manna na ml 300, Szyńkoweczka 60, ser żółty 30 Masło 15, sałatka grecka 100, Chleb razowy 30, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250, O- Grochowa 400, Zapiekanek z ryżu i jabłka 250, Sos jogurtowy 140, Kompot z owoców mieszanych 250, Gruszka 150. K- Baleron drobiowy 60, Dżem 25, 6 Serek tartare 20, Masło 15, Chleb razowy 100, Herbata 250, Kalarepa 30, Pomidor 50</p>	<p>S-jak obok, diety sałatka z cukinii z koncentratem 80 II- Sałatka z buraka i rukoli z serem mozzarella 100 O- Brokułowa b/śm 400, Kompot z owoców mieszanych b/c 250 , P- Gruszka 150 K- diety jak obok , Pomidor bez skóry 80,</p>
<p>pt2 18.10 S – Płatki owsiane na ml 300, Twaróg z jogurtem 60, Krakowska 30, Mix sałat 30, Papryka 50, Chleb razowy 30, bułka grahamka 70, Masło 15, Kawa z mlekiem 250 O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Filet z dorsza smażony 100, Ziemniaki 150, surówka z kapusty kiszzonej z marchwią 150, Kompot z czarnej porzeczki 250, Koktajl z jogurtu z truskawkami 200 K- Pasztet 60, Ser deliser 20, Sałatka z ogórka kiszzonego 80, Masło 15, Chleb razowy 100, Herbata 250</p>	<p>S-jak obok, diety Twaróg z jogurtem 60, szynka gotowana 30, mus z jabłka 80 II- Surówka z kalarepy z jogurtem i koperkiem 100 O- Krupnik jęczmienny b/śm 400, filet z dorsza z pieca 90, Ziemniaki 150, Sos grecki 150, , Kompot z czarnej porzeczki b/c 250 , Koktajl z truskawek 200 P- Brokuł gotowany 150 K – jak obok, Szyńka z piersi kurczaka 60, Ser deliser 20, sałatka z buraczków i jabłka 80</p>
<p>sb2 19.10 S- Makaron na ml 300, Jajko gotowane 50, Sopocka 30, Sałatka z fasoli i pomidora 100, Masło 15, Chleb razowy 100, Kawa z mlekiem 250, O- Barszcz biały z/śm 400, Bitka wieprzowa duszona 90, Sos pomidorowy 100 Surówka z marchwi i jabłka 150, Kasza jęczmienna 150, Kompot truskawkowy 250 Pomarańcza 150.</p>	<p>S-6- jak obok diety sopocka 60, miód 25, Pomidor bez skóry 80, II- Pomarańcza 150 O- Barszcz biały b/sm 400, Bitka wieprzowa 90, Sos pomidorowy 100, Kasza jęczmienna 150, 4 Ziemniaki 150 Sałatka z marchwi i jabłka 150, Kompot z truskawek b/c 250 , Jogurt naturalny 100 b/ml Ziemniaczanka z natką pietruszki</p>

<p>K- Pasta drobiowo-warzywna 60, Szyunka z piersi kurczaka 30, Chleb razowy 100, Masło 15, sałatka z białej rzodkwi z koperkiem 80, Herbata 250</p>	<p>P- Budyń b/c 200 K- jak obok, diety Pasta drobiowo-warzywna 60, szynka z piersi kurczaka 30, Sałatka z cukinii z koncentratem 80</p>
<p>nd2 20.10 S- Manna na ml 300, Ser żółty 60 Baleron drobiowy 30, Masło 15, Chleb razowy 100, Sałatka grecka 100, Kawa z mlekiem 250 O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Filet drobiowy smażony 100, Mizeria z jogurtem 150, Ziemniaki 150 Kompot z jabłka z miętą 250, Śliwka 150 K-Szynkóweczka 60, Serek topiony 25, Masło 15, Chleb razowy 100, Pomidor 80, Herbata</p>	<p>S- Jak obok, diety Ser deliser 60, Baleron 30, sałatka z selera i jabłka 80 II- Jogurt naturalny 100 O- Pomidorowa z makaronem b/śm 400, Filet drobiowy gotowany 90, Jarzynka gotowana 150, Ziemniaki 150 Kompot truskawkowy b/c 250, Koktajl z owoców mieszanych z/c 200 P- Śliwka 150 K- jak obok, diety Szynkóweczka 60, Serek tartare 20, mus z jabłka bez cukru 80</p>
<p>I - 21.10 S- Makaron na mleku 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Krakowska 60, Miód 25, Surówka z rzodkiewki i mixu sałat z olejem 80, Kawa z ml 250, O- Ogórkowa 400, Klopsik drobiowy duszony 90, Surówka z warzyw mieszanych 150, Kasza jęczmienna 150, Sos jarzynowy 100, Kompot z owoców mieszanych 250, Jabłko 150 K-Chleb mieszany 100, Masło 15, Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60, Połędwica sopocka 30, ogórek świeży 50, Papryka 30, Herbata z/c 250</p>	<p>Diety lekkostrawne - śniadanie oraz kolacja 2,3 -chleb balton. 100, 4 chleb pszenny S- Jak obok, Sałatka z buraczków 80, 6 Ser deliser 20 II śniad- tylko 6 - kisiel z truskawkami bez cukru 200 O- Koperkowa z ryżem 400, Klopsik drobiowy z pieca 90, Ziemniaki 150, Sos jarzynowy 100, Sałatka z selera i jabłka 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Jogurt owocowy 100 (bez 6) P- tylko 6- Brokuł gotowany 150 K- Jak obok, sopocka 60, serek Hochland 30 1szt, Pomidor bez skóry 80</p>
<p>II - 22.10 S- Kasza manna na mleku 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Szyunka z piersi kurczaka 30, Pasta z twarogu i makreli 60, Sałatka z pomidora i rukoli 100, kawa z ml 250 O- Solferino z zielonym groszkiem 400, Roladka z indyka duszona ze szpinakiem 90, Surówka z marchwi i pora z olejem 150, Ryż brązowy 150, Sos jarzynowy 100, Kompot z truskawek 250, Gruszka 150 K- Chleb mieszany 100, Masło 15, Jajko got 1 szt., szynkóweczka 30, sałatka z ogórka świeżego z koperkiem 80, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok, Mus z jabłka bez cukru 80 II śniad- tylko 6 - sok pomidorowy 0,3l 1szt O- Zacierka na wywarze 400, Roladka z indyka duszona ze szpinakiem 90, Marchew oprószana 150, 2,3,4 Ryż biały 150, Sos koperkowy 100, Kompot z truskawek 250, P- tylko 6- Brokuł gotowany K- Jak obok, szynkóweczka 60, miód 25, sałatka z cukinii 80</p>
<p>III -23.10 S- Zacierka na ml 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Krakowska 60, papryka słupki 50, pomidor 50, Dżem 25, kawa z ml 250 O- Kalafiorowa 400, Kotlet schabowy smażony 90, Fasolka szparagowa</p>	<p>S- Jak obok Sałatka z buraczków 80 6 Serek Hochland twarogowy 30 II śniad- tylko 6 - Kefir 200 O- Kalafiorowa 400, Schab duszony 90, Jarzynka gotowana 150, Kompot z jabłka z miętą 250, jogurt owocowy 100 1szt., (bez 6) P- tylko 6- Surówka z kalarepy z jogurtem i koperkiem 100</p>

<p>150, Kompot z jabłka z miętą 250, Jabłko 150, Ziemniaki 150 K- Chleb mieszany 100, Masło 15, Śledź w oleju z cebulką 70, baleron drobiowy 30, Sałatka z ogórka kiszzonego 80, herbata z/c 250</p>	<p>K- Jak obok, Ser deliser 60, Baleron drobiowy 30, pomidor bez skóry 80</p>
<p>IV - 24.10 S- Płatki jęczmienne na ml 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Sopočka 60, serek topiony Hochland trójkąt 25, sałatka wiosenna 80., kawa z ml 250 O- Pieczarkowa z makaronem 400, Wątroba drobiowa duszona w sosie z cebulą 110, Sałatka z buraczków z jabłkiem 150, Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt nat. 100 1 szt+ granola 20 K- Chleb 100, Masło 15, Pasta drobiowo-warzywna 60, Szynekówečka 30, Papryka 50, Mix sałat 30 herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok serek Tartare 20, Jabłko gotowane 150 II śniad- tylko 6 - jogurt nat. 100 1 szt O- Makaronowa 400, Klopsik wieprzowy 90, Sałatka z buraczków z jabłkiem 150, Ziemniaki 150, Sos koperkowy 100, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt nat. 100 1 szt+ granola 20 (bez 6) P- tylko 6- kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 K- Jak obok, diety, Sałatka z marchwi z olejem 80,</p>
<p>V -25.10 S- Makaron na ml 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, twaróg z jogurtem 60, Szyńka z piersi indyka 30, rzodkiewka plastry 30, pomidor 50, kawa z ml 250 O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Kotlet z ryby smażony 90, Cukinia duszona z koncentratem 150g, Ziemniaki 150, Kompot truskawkowy 250, Pomarańcza 150 K- Chleb 100, Masło 15, Pasztet drobiowy 60, Ser deliser 20, Ćwikła z chrzanem 50, pomidorki koktajlowe 30, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok, Mus z jabłka bez cukru 80 II śniad- tylko 6 - Koktajl z owoców mieszanych 200 O- Krupnik jęczmienny b/śm 400, dorsz z pieca 90, Cukinia duszona z koncentratem 150g, Ziemniaki 150, Kompot truskawkowy b/c 250, 4 Koktajl z owoców mieszanych 200 P- tylko 6- Pomarańcza 150 K- Jak obok Ser deliser 20, Baleron drobiowy 60, sałatka z buraczków 80</p>