

26.09-5.10.2024

<p>czw2 26.09  S- <b>Ryż</b> na ml 300, Szynkóweczka 60, Ser żółty 30 Masło 15, sałatka grecka 100, Chleb mieszany 30, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250,  O- Grochowa 400, Kotlet mielony smażony 90, Ziemniaki 150, Buraczki zasmażane 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Gruszka 150.  K- Manna na mleku 300, Pasta z mintaja z koncentratem i i cebulą 60, Baleron drobiowy 30, Masło 15, Chleb mieszany 100, Herbata 250, Kalarepa 30, <b>Pomidor 50</b>  II kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt</p>	<p>S-jak obok, Serek tartare 20, diety sałatka z cukinii z koncentratem 80  II- Kefir 200 1 szt.  O- <b>Koperkowa z ryżem</b> 400, Klopsik wieprzowy z pieca 90, Sos 100, Ziemniaki 150, Buraczki zasmażane 150, Kompot z owoców mieszanych b/c 250 ,  P- Gruszka 150. Kisiel z czarnej porzeczki z/ c 200  K- diety jak obok, Pasta z mintaja z koncentratem i 60, Baleron drobiowy 30, Pomidor bez skóry 80 <b>Chirurgia</b> Jabłko gotowane 150  II kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt  PN- Serek tartare 20, masło 10, graham 30</p>
<p>pt2 27.09  S – Płatki owsiane na ml 300, Twaróg z jogurtem 60, Krakowska 30, Mix sałat 30, <b>Pomidor 50</b>, Chleb mieszany 30, bułka grahamka 70, Masło 15, Kawa z mlekiem 250  O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Filet z dorsza smażony 100, Surówka z kapusty kiszzonej z marchwią 150, Ziemniaki 150, Kompot z czarnej porzeczki 250, Koktajl na jogurcie z truskawkami 200  K- Ryż na ml 300, Pasztet 60, Ser deliser 20 Sałatka z ogórka kiszzonego 80, Masło 15, Chleb mieszany 100, Herbata 250  II kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt</p>	<p>S-jak obok, diety Twaróg z jogurtem 60, <b>4,3</b> Sopočka 30, mus z jabłka 80  II- Surówka z kalarepy z jogurtem i koperkiem 100 koktajl z truskawek z/c 200  O- Krupnik jęczmienny b/śm 400, filet z dorsza z pieca 90, Ziemniaki 150, Sos grecki 150, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250 , Koktajl z truskawek 200  P- Brokuł gotowany z masłem 150 9, C1 Drożdżówka z dżemem 1szt 3 Koktajl na jogurcie z truskawkami 200  K – jak obok, Szynka z piersi kurczaka 60, Ser deliser 20 sałatka z buraczków i jabłka 80  II kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt  PN- Szynka z piersi kurczaka 30 graham 30, masło 10</p>
<p>sb2 28.09  S- Makaron na ml 300, Jajko gotowane 50, Sopočka 30, Sałatka z fasoli i pomidora 100, Masło 15, Chleb mieszany 100, Kawa z mlekiem 250,  O- Barszcz biały z/śm 400, Bitka wieprzowa duszona 90, Sos pomidorowy 100 Surówka z marchwi i jabłka 150, Kasza jęczmienna 150, Kompot truskawkowy 250 Pomarańcza 150.  K- Płatki owsiane na ml 300, Pasta drobiowo-warzywna 60, Szynka z piersi kurczaka 30, Chleb mieszany 100, Masło 15, sałatka z białej rzodkwi z koperkiem 80, Herbata 250  II kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt</p>	<p>S-6- jak obok diety sopočka 60, miód 25, Pomidor bez skóry 80, Chirurgia Jabłko gotowane 150  II- Pomarańcza 150 galaretka owocowa 150  O- Barszcz biały b/sm 400, Bitka wieprzowa z pieca 90, Sos pomidorowy 100, Kasza jęczmienna 150, <b>4</b> Ziemniaki 150 Sałatka z marchwi i jabłka 150, Kompot z truskawek b/c 250 , Jogurt naturalny 100  <b>b/ml</b> Ziemniaczanka z natką pietruszki  P- Budyń b/c 200. Budyń z/c 200 <b>C1</b> Pomarańcza 150  K- jak obok, diety Sałatka z cukinii z koncentratem 80  II kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt  PN- twaróg 50, graham 30, masło 10</p>

26.09-5.10.2024

<p>nd2 29.09 S- Manna na ml 300, Ser żółty 60, Szynekówezcza 30, Masło 15, Chleb mieszany 100, Sałatka grecka 100, Kawa z mlekiem 250 O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Filet drobiowy smażony 100, Mizéria z jogurtem 150, Ziemniaki 150 Kompot z jabłka z miętą 250, Śliwka 150 K- Ryż na ml 300, Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60, Baleron drobiowy 30, Masło 15, Chleb mieszany 100, <b>Pomidor 80</b>, Herbata 250 II kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt</p>	<p>S- Jak obok, diety Ser deliser 60, Szynekówezcza 30, Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80 II- Jogurt naturalny 100 O- Pomidorowa z makaronem b/śm 400, Filet drobiowy gotowany 90, Jarzynka gotowana 150, Ziemniaki 150 Kompot truskawkowy b/c 250, Koktajl z owoców mieszanych z/c 200 P- Śliwka 150 Koktajl z owoców mieszanych z/c 200 K- jak obok, Baleron drobiowy 60, Serek tartare 20, diety mus z jabłka bez cukru 80 II kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt Pn- Pasztet drobiowy 30 masło 10, graham 30</p>
<p>I - 30.09 S- Makaron na mleku 400, Chleb mieszany 30, bułka grahamka 70, Masło 15, Krakowska 60, Miód 25 Surówka z rzodkiewki i mixu sałat z olejem 80 Kawa z ml 250, <b>brak awaryjnych ziemniaków na niedzielę</b> O- Ogórkowa 400, Klopsik drobiowy duszony 90, Surówka z warzyw mieszanych z olejem 150, Kasza jęczmienna 150, Sos jarzynowy 100, Kompot z owoców mieszanych 250, Jabłko 150 K- Płatki owsiane na mleku 400, Chleb mieszany 100, Masło 15, Połudwica sopocka 30, ser żółty 60, Ogórek świeży 50, papryka 30, Herbata z/c 250 II Kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt</p>	<p>S- jak obok, diety sałatka z buraczków 80 <b>3,4</b> Szynekówezcza 60 <b>6</b> Serek topiony 25 II- Kisiel z truskawkami z/c b/c 200 O- Koperkowa z ryżem 400, Klopsik drobiowy duszony 90, Sałatka z selera i jabłka 150, Kasza jęczmienna 150, Sos jarzynowy 100 P- Brokuł gotowany 150 . Sok marchwiowy 330 1szt K- jak obok, diety sopocka 60. serek twarogowy Hochland 30 Pomidor bez skóry 80, Chirurgia Jabłko gotowane 150, II Kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt PN - Baleron drobiowy 30</p>
<p>II - 1.10 S- Kasza manna na mleku 400, Chleb mieszany 30, bułka grahamka 70, Masło 15, Szynek z piersi kurczaka 30, Pasta z twarogu i makreli 60, Sałatka z pomidora i rukoli 100, kawa z ml 250 O- Solferino z zielonym groszkiem 400, Roladka z indyka duszona ze szpinakiem 90, Sos koperkowy 100, Surówka z marchwi i pora z olejem 150, Ryż brązowy 150, Kompot z truskawek 250, Gruszka 150 K- Płatki jęczmienne na ml 400, Chleb mieszany 100, Masło 15, Jajko got 1 szt., szynkówezcza 30, Sałatka z cukinii z koncentratem 80, herbata z/c 250 II Kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt</p>	<p>S- jak obok, diety Twaróg z jogurtem 60, Szynek z p.k. 30, Mus z jabłka bez cukru 80 II- <b>1B,6,7</b> Sok pomidorowy 330 1szt <b>9</b>, jogurt naturalny 100 O- Zacierka na wywarze 400, Roladka z indyka duszona 90 (<b>4,3a,3</b> bez szpinaku) Sos koperkowy 100, Ryż biały 150, Marchewka oprószana 150, Kompot z truskawek 250, P- Gruszka 150 <b>9,C2</b> Drożdżówka z dżemem 1 szt. <b>3</b> Jogurt naturalny 100 K- jak obok, szynkówezcza 60, miód 25, sałatka z cukinii z koncentratem 80 II Kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt PN- Ser żółty 30</p>

26.09-5.10.2024

<p>III -2.10 S- Zacierka na ml 400, Chleb mieszany 30, bułka grahamka 70, Masło 15, Krakowska 60, papryka słupki 30, pomidor 50, Dżem 25, kawa z ml 250 O- Kalafiorowa z/śm 400, Kotlet schabowy smażony 100, Fasolka szparagowa 150, Kompot z jabłka z miętą 250, Jabłko 150 Ziemniaki 150 K- Ryż na ml 400, Chleb mieszany 100, Masło 15, Śledź w oleju z cebulką 70, Baleron drobiowy 30, Sałatka z ogórka kiszzonego 80, herbata z/c 250 II Kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt</p>	<p>S- jak obok , <b>4,3</b> Polędwica sopocka 60g, <b>6</b> Serek Hochland twarogowy 30 sałatka z buraczków 80 II- Kefir 200 <b>3a</b> Kasza jaglana z jabłkiem i cynamonem 250 O- Kalafiorowa b/śm 400, <b>3</b> Manna na wywarze 400, Schab duszony 90, Jarzynka gotowana 150, Kompot z jabłka z miętą 250, P- Surówka z kalarepy z jogurtem i koperkiem 100 Jogurt owocowy 1szt K- jak obok, Ser deliser 60, Baleron drobiowy 30, Pomidor bez skóry 80 Chirurgia Sałatka z selera 80 II Kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt PN- Twaróg 50</p>
<p>IV - 3.10 S- Płatki jęczmienne na ml 400, Chleb mieszany 30, bułka grahamka 70, Masło 15, Sopocka 60, serek topiony Hochland trójkąt 25 ,sałatka wiosenna 80 ,kawa z ml 250 O- Pieczarkowa z makaronem 400, Wątroba drobiowa duszona z cebulą 110, Sałatka z buraczków i jabłka 150, Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt nat. 100 1 szt+ granola 20 K- Manna na ml 400, Chleb 100, Masło 15, Pasta drobiowo-warzywna 60, Szynek 30, Papryka 50, Mix sałat 30, herbata z/c 250 II Kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt</p>	<p>S- jak obok, diety serek tartare 20, Jabłko gotowane 150 II- jogurt nat. 100 1 szt+ granola 20 <b>6,7</b> jogurt+otręby 20 O- Makaronowa 400, Klopsik wieprzowy duszony 90, Sałatka z buraczków i jabłka 150, Ziemniaki 150 Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt nat. 100 P- Kisiel z owocami leśnymi z/c b/c 200 K- jak obok, diety, Sałatka z marchwi z natką pietruszki 80 II Kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt PN- Baleron 30</p>
<p>V - 4.10 S- Ryż na ml 400, Chleb mieszany 30, bułka grahamka 70, Masło 15, twaróg z jogurtem 60, Szynek z piersi indyka 30, rzodkiewka plastry 30, pomidor 50, kawa z ml 250 O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Kotlet z ryby smażony 90, Cukinia duszona z natką pietruszki z koncentratem 150, Ziemniaki 150, Kompot truskawkowy 250, Pomarańcza 150 K- Makaron na ml 400, Chleb 100, Masło 15, Pasztet drobiowy 60, Ser deliser 20, Ćwikła z chrzanem 50, pomidoroki koktajlowe 30, II Kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt</p>	<p>S- jak obok , diety mus z jabłka bez cukru 80 II- <b>6,7</b> Koktajl z owoców mieszanych 200 3a Balton 30 dżem 25 <b>1B,9,C2</b> Drożdżówka z dżemem 1szt O- Krupnik jęczmienny b/śm 400, Pulpet z ryby 90, Cukinia duszona z natką pietruszki z koncentratem 150, Ziemniaki 150 Kompot truskawkowy 250, P- Pomarańcza 150, <b>3,9</b> Koktajl z owoców mieszanych 200 K- diety Ser deliser 20, Baleron drobiowy 60 sałatka z buraczków 80 II Kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt PN- Serek tartare 20</p>

26.09-5.10.2024

<p>VI - 5.10 S- Płatki owsiane na ml 400, Chleb mieszany 100, Masło 15, Krakowska 30, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 100, Jajko gotowane 50, kawa z ml 250 O - Lane na wywarze 400, Udko pieczone z pieca 150, Ryż brązowy 150, Sos jarzynowy 100, Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150, Śliwka 150 K- Zacierka na ml 400, Chleb mieszany 100, Masło 15, sopočka 60, Miód 25, Sałatka grecka 100, herbata z/c 250 II Kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt</p>	<p>S- jak obok, Krakowska 60 <b>3,4</b> Szynka z piersi kurczaka 60, Dżem 25, Sałatka z selera i jabłka 80 II- Jogurt naturalny 100 Jogurt owocowy 100 O - Lane na wywarze 400, Udko duszone z pieca 150, Ryż biały 150, Sos jarzynowy 100, Jarzynka gotowana 150, Kompot z jabłka z miętą b/c 250, P- 1B,<b>6,7</b> fasolka szparagowa z masłem 120 <b>C1</b> Śliwka 150 <b>3,C2</b>, Galaretka owocowa 150 K- jak obok, diety sopočka 60, <b>6</b> ser Hochland twarogowy 30, Pomidor bez skóry 80 Chirurgia Jabłko gotowane 150 II Kolacja - Mus owocowo-warzywny 1szt PN- Ser deliser 20</p>
--	--