

<p style="text-align: center;">Pn1 16.09.</p> <p>S- Makaron na mleku 300, baleron drobiowy 60, Serek topiony 25, papryka słupki 30 ogórek świeży plasterki 50 Bułka grahamka 70, Chleb razowy 30, Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250  O- Barszcz biały z/śm 400, Gołąbek bez zawijania 90, Sos pomidorowy 100, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250  Fasolka szparagowa 150, Gruszka 150  K- Krakowska 60, dżem 25, sałatka z pomidora i rukoli 100, chleb razowy 100, Masło15(1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne 2,3 chleb balton. 4 chleb pszenny</p> <p>S- Jak obok sałatka z marchwi i jabłka 80  II śniad- tylko 6 - Brokuł gotowany ze słonecznikiem 200g,  O- Barszcz biały b/śm 400, Kotlecik wieprzowo-ryżowy 90, Sos pomidorowy 100, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, Sałatka z selera i jabłka 150, Jogurt owocowy 100g  P- tylko 6- Kisiel z owocami b/c 200  K- Jak obok pomidor bez skóry 80, 6 zamiast dżemu, Haga 1szt,</p>
<p style="text-align: center;">Wt1 17.09.</p> <p>S- Płatki jęczmienny na mleku 300, pasta z twarogu i makreli, polędwica sopocka 30, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło15 (1szt), Kalarepa 50, pomidorki koktajlowe 30, Kawa z mlekiem 250  O- Grochowa 400, Filet drobiowy smażony 100, Sos 100, Ziemniaki 150, Mizeria z jogurtem 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Nektarynka 150  K- Szyńka z piersi kurczaka 30, ser tostowy 60, Mix sałat 30, Papryka 50, chleb razowy 100, Masło 15 (1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok, mus z jabłka bez cukru 80  II śniad- tylko 6 - Koktajl truskawkowy b/c 200  O- Koperkowa z ryżem 400, Filet drobiowy gotowany 90, Sos 100, Ziemniaki 150, Marchew oprószana 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Koktajl truskawkowy 200  P- tylko 6- Jogurt naturalny 100,  K- Jak obok (2,3,4 bez sera, szynka 60, Serek Hochland twarogowy 30) sałatka z buraczków 80</p>
<p style="text-align: center;">Śr1 18.09.</p> <p>S- Manna na mleku 300, Szyńkóweczka 60, miód 25, Ogórek świeży 50, rzodkiewka plastry 30, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250  O- Ogórkowa 400, Bitka wieprzowa gotowana 90, Sos koperkowy 100, Brokuł gotowany 150, Kasza jęczmienna 150, Kompot z czarnej porzeczki 250, jogurt owocowy 1szt  K- Ryba po grecku bez panierki 100, Baleron drobiowy 30, Pomidor 80, Szcypior 3, chleb razowy 100, Masło15</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok Sałatka z selera i jabłka 80 6 serek tartare 20  II śniad- tylko 6 - Sok pomidorowy 0,33 (1szt)  O- Zacierka na wywarze 400, Bitka wieprzowa gotowana 90, Sos koperkowy 100, Brokuł gotowany 150, Kasza jęczmienna 150, Kompot z czarnej porzeczki 250,  P- tylko 6- Fasolka szparagowa z masłem 150  K- Jak obok, sałatka z cukinii z koncentratem80,</p>
<p style="text-align: center;">Czw1 19.09.</p> <p>S- Ryż na mleku 300, Jajko gotowane 50, Kiełbasa krakowska 30, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 100, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło15(1szt), Kawa z ml. 250  O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Gulasz wieprzowo-warzywny 250, Sałatka z buraczków 150, kopytka ziemniaczane 150, Kompot z truskawek 250, Brzoskwinia 150  K- Pasta drobiowo-warzywna 60, dżem 1szt., Sałatka wiosenna 80, chleb razowy 100, Masło15 (1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok, diety krakowska 60, ser deliser 20, jabłko gotowane 150  II śniad- tylko 6 - Kefir 200 (1szt)  O- Krupnik jęczmienny b/śm 400, Pieczeń rzymska 90, Sałatka z buraczków 150, Ziemniaki 150, Sos jarzynowy 100, Kompot z truskawek 250, Jogurt naturalny 100  P- tylko 6- Brzoskwinia 150  K- Jak obok, 6 zamiast dżemu polędwica sopocka 30 pomidor bez skóry 80</p>

<p>Pt1 20.09.</p> <p>S- Płatki owsiane na ml 300, Twaróg z jogurtem 60, Krem orzechowy nussole 25g, Kalarepa 30, ogórek świeży 50, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Brokułowa z/śm 400, Śledź w śmietanie 80/150, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, koktajl truskawka-czarna porzeczka 200</p> <p>K- Paszтет 60, ćwikła z chrzanem 50, pomidorki koktajlowe 30, serek tartare 20, chleb razowy 100 masło15(1szt), herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok, twaróg z jogurtem 60, mus z jabłka 80</p> <p>II śniad- tylko 6 - Sałatka Caprese 150</p> <p>O- Brokułowa z/śm 400, Dorsz z pieca 90, Sos grecki 150, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, koktajl truskawka-czarna porzeczka 200</p> <p>P- tylko 6- Jogurt naturalny 100</p> <p>K- Jak obok Baleron drobiowy 60, serek tartare 20, sałatka z buraczków 80</p>
<p>Sb1 21.09.</p> <p>S- Manna na mleku 300, Szynkóweczka 60, ser żółty 30, sałatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80, chleb razowy 100, masło15(1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Pieczarkowa z ziemniakami z/śm 400, Kotlet schabowy 100, Fasolka szparagowa 150, Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250 Arbuz 150</p> <p>K- chleb razowy 100, masło15(1sz), Ser topiony 25, Szynka z piersi kurczaka 60, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok diety twarożek haga 20, szynkóweczka 60g sałatka z cukinii 80</p> <p>II śniad- tylko 6 - Sałatka z rukoli i buraka z serem feta 100</p> <p>O- Ziemniaczanka z koperkiem 400, Schab duszony w jarzynie 90/150, , Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Jogurt owocowy 100</p> <p>P- tylko 6- Arbuz 150</p> <p>K- Jak obok, Szynka z p.k. 60, miód 25, Pomidor bez skóry 80</p>
<p>Ndz1 22.09.</p> <p>S- Makaron na mleku 300, Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem i bazylią 60, Kielbasa krakowska 30, Sałatka grecka 100, chleb razowy 100, masło15(1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Pomidorowa z ryżem z/śm 400, Roladka z indyka 90, Surówka z kapusty pekińskiej 150, Sos koperkowy 100, Ziemniaki 150, Kompot z truskawek 250, Pomarańcza 150</p> <p>K- Jajko gotowane 50, Sopočka 30, Pomidor 50, Papryka 30, chleb razowy 100, Masło15(1szt), Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok <b>3,4</b> szynkóweczka 60, serek Hochland 30, sałatka z marchwi 80</p> <p>II śniad- tylko 6 -Kefir 200 1szt</p> <p>O- Pomidorowa z ryżem b/śm 400, Roladka z indyka 90, Sałatka z selera i jabłka 150, Sos koperkowy 100, Ziemniaki 150, Kompot z truskawek 250, Jogurt naturalny 100</p> <p>P- tylko 6- Brokuł z pieca 150g</p> <p>K- jak obok, Twaróg z jogurtem 60, Sopočka 30, Mus z jabłka bez cukru 80,</p>
<p>pn2 23.09</p> <p>S- Ryż na mleku 300, Masło 15, Chleb razowy 30, bułka grahamka 70, Ser żółty 60, Szynka z piersi kurczaka 30, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką z olejem 100, Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Barszcz czerwony z/śm 400, Fasola w sosie pomidorowym 250, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, jogurt naturalny 100</p>	<p>Diety lekkostrawne <b>śniadanie oraz kolacja 2,3 -chleb balton. 100, 4 chleb pszenny</b></p> <p>S-jak obok, diety Szynka z piersi kurczaka 30, Ser deliser 60, Pomidor bez skóry 80</p> <p>II – 6- pieczywo chrupkie 30+ jogurt naturalny 100g</p> <p>O- Barszcz czerwony b/śm 400, Klopsik drobiowy 90, Sałatka z marchwi</p>

<p>K- szynkóweczka 60, chleb razowy 100, dżem 1szt, ogórek świeży 50, rukola 30, Masło 15, Herbata 250</p>	<p>i jabłka 150, Sos pomidorowy 100, Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych b/c 250, jogurt naturalny 100  P- Kisiel z owocami leśnymi z/c b/c 200  K- jak obok, szynkóweczka 60, sałatka z cukinii z koncentratem 80  Twarożek haga 1szt, <b>6</b></p>
<p>wt2 24.09  S- manna na ml 300, Pasta z twarogu i tuńczyka 60 Pomidor 80, Baleron drobiowy 30, Masło 15, Chleb razowy 30, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250  O- Lane kluski na wywarze 400, Udko pieczone z pieca 150, Sos 100, <b>1,6,7</b>, Ryż brązowy 150, Marchewka oprószana z groszkiem 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Arbuz 150  K- Krakowska 60, ser tostowy 20, Surówka z selera i jabłka z rodzynkami 80, Masło 15, Chleb razowy 100, Herbata 250</p>	<p>S-jak obok, diety Twaróg z jogurtem 60, mus z jabłka 80  II- 6 - kalafior z pieca z masłem 150  O- Lane kluski na wywarze 400, Udko duszone z pieca 150, Sos 100, <b>2,3,4</b>, Ryż biały 150, Marchewka oprószana 150, Kompot z owoców mieszanych b/c 250 <b>4</b> Kefir 200  P- Arbuz 150  K- jak obok, diety, Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80, <b>3,4</b> Szynkóweczka 60,</p>
<p>sr2 25.09  S- Zacierka na ml 300, Jajko gotowane 50, Polędwica sopocka 30, masło 15, Sałatka wiosenna 80, Masło 15, Chleb razowy 30, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250  O- Zupa z czerwonej soczewicy 400, Zapiekanka z ryżu i jabłka 250, Sos jogurtowy 140, Kompot truskawkowy 250, Sok owocowy 200  K- Masło 15, Chleb razowy 100, Pasta drobiowo-warzywna 60, Szynka z piersi kurczaka 30, Sałatka z ogórka świeżego z rzodkiewką i koperkiem 80, Herbata 250</p>	<p>S - jak obok, diety sopocka 60, miód 25, Sałatka z marchwi i jabłka 80  II- Sok pomidorowy 300 (1szt)  O- Brokułowa b/śm 400, Zapiekanka z ryżu i jabłka 250, Sos jogurtowy 140, Kompot truskawkowy 250, Sok owocowy 200 Kompot truskawkowy b/c 250,  P-Sałatka z buraczków i rukoli 100  K- jak obok, , Jabłko gotowane 150,</p>