

2.09-9.09.2024

<p>pn2 2.09 S- Ryż na mleku 300, Masło 15, Chleb razowy 30, bułka grahamka 70, Ser żółty 60, Szynka z piersi kurczaka 30, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką z olejem 100, Kawa z mlekiem 250 O- Kalafiorowa z/śm 400, Schab duszony z pieca w jarzynie 90/50 , Ziemniaki 150, Fasolka szparagowa z masłem 150, Kompot z jabłka z miętą 250, jogurt naturalny 100 K- szynkóweczka 60, chleb razowy 100,dżem 1szt, ogórek świeży 50, rukola 30, Masło 15, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne śniadanie oraz kolacja 2,3 -chleb balton. 100, 4 chleb pszenny S-jak obok, diety Szynka z piersi kurczaka 30, Ser deliser 60, sałatka z buraczków 80 II – 6- pieczywo chrupkie 30+ jogurt naturalny 100g O- Kalafiorowa b/śm 400, Schab z pieca w jarzynie 90/150, Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych b/c 250, jogurt naturalny 100 3 Manna na wywarze 400 P- Kisiel z owocami leśnymi z/c b/c 200 K- jak obok, szynkóweczka 60, sałatka z cukinii z koncentratem 80 6 Twarożek haga 1szt,</p>
<p>wt2 3.09 S- manna na ml 300, Pasta z twarogu i tuńczyka 60 Pomidor 80, Baleron drobiowy 30, Masło 15, Chleb razowy 30, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250 O- Lane kluski na wywarze 400, Udko pieczone z pieca 150, Sos 100, 1, 6, 7, Ryż brązowy 150, Marchewka oprószana z groszkiem 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Arbuz 150 K- Krakowska 60, ser tostowy 20, Surówka z selera i jabłka z rodzynkami 80, Masło 15, Chleb razowy 100, Herbata 250</p>	<p>S-jak obok, diety Twaróg z jogurtem 60, mus z jabłka 80 II- 6 - kalafior z pieca z masłem 150 O- Lane kluski na wywarze 400, Udko duszone z pieca 150, Sos 100, 2, 3, 4, Ryż biały 150, Marchewka oprószana 150, Kompot z owoców mieszanych b/c 250 4 Kefir 200 P- Arbuz 150 K- jak obok, diety, Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80, 3, 4 Szynka gotowana 60,</p>
<p>sr2 4.09 S- Ryż na ml 300, Sopočka 60, miód 25 (1szt) masło 15, Sałatka wiosenna 80, Masło 15, Chleb razowy 30, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250 O- Barszcz czerwony 400, Makaron razowy 200, Sos śmietanowo-brokułowy z piersią 180, Kompot truskawkowy 250, granola 20+ jogurt naturalny 100 1szt. K- Masło 15, Chleb razowy 100, Ryba po grecku 100, Szynka z piersi kurczaka 30, Sałatka z ogórka świeżego z rzodkiewką i koperkiem 80, Herbata 250</p>	<p>S - jak obok, diety Sałatka z marchwi i jabłka 80 6, 7 serek tartare 20 II- Sok pomidorowy 300 (1szt) O- Barszcz czerwony b/śm 400, Makaron pszenny 200, Potrawka drobiowa 150, 3 Sałata z jogurtem 80, 4 sałatka z selera i jabłka 80 Kompot truskawkowy b/c 250, P-granola 20+ jogurt naturalny 100 1szt / 6 otręby. K- jak obok, , Jabłko gotowane 150,</p>

2.09-9.09.2024

<p>czw2 5.09 S- Zacierka na ml 300, Szynkóweczka 60, ser żółty 30 Masło 15, sałatka grecka 100, Chleb razowy 30, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250, O- Grochowa 400, Kotlet mielony smażony 90, Ziemniaki 150, Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Brzoskwinia 150. K- Galaretki drobiowa 60, Dżem 25, Masło 15, Chleb razowy 100, Herbata 250, Kalarepa 30, Pomidor 50</p>	<p>S- jak obok, diety sałatka z cukinii z koncentratem 80 II- Kefir 200 1 szt. O- Koperkowa z ryżem 400, Klopsik drobiowy 90, Sos 100, Ziemniaki 150, jarzynka gotowana 150, Kompot z owoców mieszanych b/c 250 , P- Brzoskwinia 150 K- diety jak obok , Pomidor bez skóry 80, 6 zamiast dżemu Twarożek Haga 20</p>
<p>pt2 6.09 S – Płatki owsiane na ml 300, Twaróg z jogurtem 60, Krakowska 30, Mix sałat 30, pomidorki koktajlowe 30, Chleb razowy 30, bułka grahamka 70, Masło 15, Kawa z mlekiem 250 O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Filet z dorsza panierowany smażony 100, Ziemniaki 150, surówka z kapusty kiszzonej z marchwią 150, Kompot z czarnej porzeczki 250, Koktajl z truskawek 200 K- Paszтет 50, Serek Hochland twarogowy 30 Ćwikła z chrzanem 80, Masło 15, Chleb razowy 100, Herbata 250</p>	<p>S- jak obok, diety Twaróg z jogurtem 60, szynka gotowana 30, mus z jabłka 80 II- koktajl z truskawek z/c b/c 200 O- Krupnik jęczmienny b/śm 400, filet z dorsza z pieca 90, Ziemniaki 150, Sos grecki 150, , Kompot z czarnej porzeczki b/c 250 , Koktajl z truskawek 200 P- Brokuł gotowany 150 K – jak obok, Szynka z piersi kurczaka 60, Serek Hochland twarogowy 30 sałatka z buraczków i jabłka 80</p>
<p>sb2 7.09 S- Makaron na ml 300, Jajko gotowane 50, Sopotka 30, Sałatka z fasoli i pomidora 100, Masło 15, Chleb razowy 100, Kawa z mlekiem 250, O- Barszcz biały z/śm 400, Bitka wieprzowa 90, Sos pomidorowy 100 Surówka z marchwi i jabłka 150, Kasza gryczana 150, Kompot truskawkowy 250 Nektarynka 150. K- Ser żółty 60, Szynka z piersi kurczaka 30, Chleb razowy 100, Masło 15, sałatka z białej rzodkwi z koperkiem 80, Herbata 250</p>	<p>S-6- jak obok diety sopotka 60, miód 25, Pomidor bez skóry 80, II- Nektarynka 150 O- Barszcz biały b/sm 400, Bitka wieprzowa 90, Sos pomidorowy 100, Kasza jęczmienna 150, 4 Ziemniaki 150 Sałatka z marchwi i jabłka 150, Kompot z truskawek b/c 250 , Jogurt naturalny 100 b/ml Koperkowa z ziemniakami P- Budyń z/c b/c 200 K- jak obok, diety deliser 60, szynka z piersi kurczaka 30, Sałatka z cukinii z koncentratem 80</p>
<p>nd2 8.09 S- Manna na ml 300, Baleron drobiowy 60, Masło 15, Chleb razowy 100, Sałatka grecka 100, krem orzechowy 20 1szt, Kawa z mlekiem 250 O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Filet drobiowy smażony 100, Mizeria z jogurtem 150, Ziemniaki 150 Kompot z jabłka z miętą 250, Koktajl z owoców mieszanych z/c 200 K- serek tartare 20, Szynkóweczka 60, Masło 15, Chleb razowy 100, Pomidor 80, Herbata 250</p>	<p>S- Jak obok, diety sałatka z selera i jabłka 80 3,6,7 serek Haga 1szt II- Jogurt naturalny 100 O- Pomidorowa z makaronem b/śm 400, Filet drobiowy gotowany 90, Jarzynka gotowana 150, Ziemniaki 150 Kompot truskawkowy b/c 250, Koktajl z owoców mieszanych z/c 200 P- Koktajl z owoców mieszanych z/c b/c 200 K- jak obok, diety mus z jabłka bez cukru 80</p>