

22.07-28.07.2024

<p>pn2 22.07 S- Ryż na mleku 300, Masło 15, Chleb razowy 30, bułka grahamka 70, Ser żółty 60, Szynka z piersi kurczaka 30, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką z olejem 100, Kawa z mlekiem 250 O- Kalafiorowa z/śm 400, Schab duszony w jarzynie 90/50, Ziemniaki 150, Fasolka szparagowa z masłem 150, Kompot z jabłka z miętą 250, jogurt naturalny 100 K- szynkóweczka 60, chleb razowy 100, dżem 1szt, ogórek świeży 50, rukola 30, Masło 15, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne śniadanie oraz kolacja 2,3 -chleb balton. 100, 4 chleb pszenny S-jak obok, diety Szynka z piersi kurczaka 30, Ser deliser 60, sałatka z buraczków 80 II – 6- pieczywo chrupkie 30+ jogurt naturalny 100g O- Kalafiorowa b/śm 400, Schab w jarzynie 90/150, Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych b/c 250, jogurt naturalny 100 3 Manna na wywarze 400 P- Kisiel z owocami leśnymi z/c b/c 200 K- jak obok, szynkóweczka 60, sałatka z cukinii z koncentratem 80 6 Twarożek haga 1szt,</p>
<p>wt2 23.07 S- manna na ml 300, Pasta z twarogu i tuńczyka 60 Pomidor 80, Baleron drobiowy 30, Masło 15, Chleb razowy 30, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250 O- Lane kluski na wywarze 400, Udka pieczone 150, Sos 100, 1, 6, 7, Ryż brązowy 150, Marchewka oprószana z groszkiem 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Arbuza 150 K- Krakowska 60, serek Hochland twarogowy 30(1szt), Surówka z selera i jabłka z rodzynekami 80, Masło 15, Chleb razowy 100, Herbata 250</p>	<p>S-jak obok, diety Twaróg z jogurtem 60, mus z jabłka 80 II- 6 - kalafior z pieca z masłem 150 drożdżówka z dżemem 1szt. O- Lane kluski na wywarze 400, Udka duszone 150, Sos 100, 2, 3, 4, Ryż biały 150, Marchewka oprószana 150, Kompot z owoców mieszanych b/c 250 4 Kefir 200 P- Kefir 200g 1szt/ K- jak obok, diety, Sałatka z selera i jabłka z natką pietruszki 80, 3, 4 Szynka gotowana 60,</p>
<p>sr2 24.07 S- Ryż na ml 300, Sopočka 60, miód 25 (1szt) masło 15, Sałatka wiosenna 80, Masło 15, Chleb razowy 30, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250 O- Botwina 400, Makaron razowy 200, Sos śmietanowo-brokułowy z piersią 180, Kompot truskawkowy 250, granola 20+ jogurt naturalny 100 1szt. K- Masło 15, Chleb razowy 100, Jajko gotowane 50, Szynka z piersi kurczaka 30, Sałatka z ogórka świeżego z rzodkiewką i koperkiem 80, Herbata 250</p>	<p>S - jak obok, diety Sałatka z marchwi i jabłka 80 6, 7 serek tartare 20 II- Sok pomidorowy 300 (1szt) Galaretka owocowa 150 O- Botwina b/śm 400, Makaron pszenny 200, Potrawka drobiowa 150, 3 Sałata z jogurtem 80, 4 sałatka z selera i jabłka 80 Kompot truskawkowy b/c 250, P-granola 20+ jogurt naturalny 100 1szt / 6 otręby. Sok marchwiowy 300 1szt. K- jak obok, diety Ser deliser 20, Szynka z piersi kurczaka 60, Jabłko gotowane 150,</p>

22.07-28.07.2024

<p>czw2 25.07 S- Zacierka na ml 300, Szynkóweczka 60, serek tartare 20 Masło 15, sałatka grecka 100, Chleb razowy 30, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250, O- Grochowa 400, Kotlet pożarski 90, Ziemniaki 150, Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Brzoskwinia 150. K- Baleron drobiowy 60, Dżem 25, Masło 15, Chleb razowy 100, Herbata 250, Kalarepa 30, Pomidor 50</p>	<p>S-jak obok, diety sałatka z cukinii z koncentratem 80 II- Kefir 200 1 szt. O- Koperkowa z ryżem 400, Klopsik drobiowy 90, Sos 100, Ziemniaki 150, jarzynka gotowana 150, Kompot z owoców mieszanych b/c 250 , P- Kisiel z czarnej porzeczki b/c z/c 200 K- diety jak obok , Pomidor bez skóry 80, 6 zamiast dżemu Twarożek Haga 20</p>
<p>pt2 26.07 S – Płatki owsiane na ml 300, Twaróg z jogurtem 60, Krakowska 30, Mix sałat 30, pomidorki koktajlowe 3szt, Chleb razowy 30, bułka grahamka 70, Masło 15, Kawa z mlekiem 250 O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Filet z dorsza panierowany smażony 100, Ziemniaki 150, surówka z kapusty młodej z koperkiem 150, Kompot z czarnej porzeczki 250, Koktajl z truskawek 200 K- Paszтет 50, Serek Hochland twarogowy 30 Ćwikła z chrzanem 80, Masło 15, Chleb razowy 100, Herbata 250</p>	<p>S-jak obok, diety Twaróg z jogurtem 60, szynka gotowana 30, mus z jabłka 80 II- koktajl z truskawek z/c b/c 200 O- Krupnik jęczmienny b/śm 400, filet z dorsza z pieca 90, Ziemniaki 150, Sos grecki 150, , Kompot z czarnej porzeczki b/c 250 , Koktajl z truskawek 200 P- zapiekanka brokułowa z masłem 150 Drożdżówka z dżemem 1szt K – jak obok, Szynka z piersi kurczaka 60, Serek Hochland twarogowy 30 sałatka z buraczków 80</p>
<p>sb2 27.07 S- Makaron na ml 300, Jajko gotowane 50, Sopočka 30, Sałatka z fasolą i pomidora 100, Masło 15, Chleb razowy 100, Kawa z mlekiem 250, O- Barszcz biały z/śm 400, Bitka wieprzowa 90, Sos pomidorowy 100 Surówka z marchwi i jabłka 150, Kasza jęczmienna 150, Kompot truskawkowy 250 Nektarynka 150. K- Ser żółty 60, Szynka z piersi kurczaka 30, Chleb razowy 100, Masło 15, sałatka z białej rzodkwi z koperkiem 80, Herbata 250</p>	<p>S-6- jak obok diety sopočka 60, miód 25, Pomidor bez skóry 80, II- Nektarynka 150 galaretka owocowa 150 O- Barszcz biały b/sm 400, Bitka wieprzowa 90, Sos pomidorowy 100, Kasza jęczmienna 150, 4 Ziemniaki 150 Sałatka z marchwi i jabłka 150, Kompot z truskawek b/c 250 , Jogurt naturalny 100 b/ml Koperkowa z ziemniakami P- Budyń z/c b/c 200 K- jak obok, diety deliser 60, szynka z piersi kurczaka 30, Sałatka z cukinii z koncentratem 80</p>
<p>nd2 28.07 S- Manna na ml 300, Baleron drobiowy 60, Masło 15, Chleb razowy 100, Sałatka grecka 100, krem orzechowy 20 1szt, Kawa z mlekiem 250 O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Filet drobiowy smażony 100, Mizeria z jogurtem 150, Ziemniaki 150 Kompot z jabłka z mięta 250, Koktajl z owoców mieszanych z/c 200 K- serek tartare 20, Szynkóweczka 60, Masło 15, Chleb razowy 100, Pomidor 80, Herbata 250</p>	<p>S- Jak obok, diety sałatka z selera i jabłka 80 3,6,7 serek Haga 1szt II- Jogurt naturalny 100 O- Pomidorowa z makaronem b/śm 400, Filet drobiowy gotowany 90, Jarzynka gotowana 150, Ziemniaki 150 Kompot truskawkowy b/c 250, Koktajl z owoców mieszanych z/c 200 P- Koktajl z owoców mieszanych z/c b/c 200 K- jak obok, diety mus z jabłka bez cukru 80</p>

22.07-28.07.2024

--	--