

<p style="text-align: center;">Pn1 15.07.</p> <p>S- Makaron na mleku 300, baleron drobiowy 60, Serek Hochland twarogowy 30 (1szt), papryka słupki 30 ogórek świeży plasterki 50 Bułka grahamka 70, Chleb razowy 30, Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Barszcz biały z/śm 400, Klopsik wieprzowy 90, Kasza jęczmienna 150, Sos koperkowy 100, Kompot truskawkowy 250 Fasolka szparagowa 150, Jabłko 150 K- Krakowska 60, dżem 25, sałatka z pomidora i rukoli 100, chleb razowy 100, Masło15(1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne 2,3 chleb balton. 4 chleb pszenny</p> <p>S- Jak obok sałatka z marchwi i jabłka 80 II śniad- tylko 6 - Brokuł gotowany ze słonecznikiem 200g, O- Barszcz biały b/śm 400, Klopsik wieprzowy gotowany 90, Sos koperkowy 100, 4 Ziemniaki z natką pietruszki150, Kompot z wiśni 250, Sałatka z selera i jabłka 150, Jogurt owocowy 100g P- tylko 6- Kisiel z owocami b/c 200 K- Jak obok pomidor bez skóry 80, 6 zamiast dżemu, Haga 1szt,</p>
<p style="text-align: center;">Wt1 16.07.</p> <p>S- Płatki jęczmienny na mleku 300, pasta z twarogu i makreli, polędwica sopocka 30, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło15 (1szt), Kalarepa 50, pomidorki koktajlowe 30, Kawa z mlekiem 250 O- Grochowa 400, Filet drobiowy smażony 100, Sos 100, Ziemniaki 150, Mizeria z jogurtem 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Pomarańcza 150 K- Szyńka z piersi kurczaka 30, ser tostowy 60, Mix sałat 30, Papryka 50, chleb razowy 100, Masło 15 (1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok, mus z jabłka bez cukru 80 II śniad- tylko 6 - Koktajl truskawkowy b/c 200 O- Koperkowa z ryżem 400, Filet drobiowy gotowany 90, Sos 100, Ziemniaki 150, Marchew oprószana 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Koktajl truskawkowy 200 P- tylko 6- Jogurt naturalny 100, K- Jak obok (2,3,4 bez sera, szynka 60, Serek Hochland twarogowy 30) sałatka z buraczków 80</p>
<p style="text-align: center;">Śr1 17.07.</p> <p>S- Manna na mleku 300, Szyńkówecka 60, serek Tartare 20, Ogórek świeży 50, rzodkiewka plastry 30, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Ogórkowa 400, Roladka z szynki z papryką 90, Sos koperkowy 100, Ziemniaki 150, brokuł gotowany 150, Kompot z czarnej porzeczki 250, jogurt owocowy 1szt K- Jajko gotowane, Baleron drobiowy 30, Pomidor 80, Szczypior 3, chleb razowy 100, Masło15</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok Sałatka z selera i jabłka 80 II śniad- tylko 6 - Sok pomidorowy 0,33 (1szt) O- Zacierka na wywarze 400, Bitka wieprzowa 90, 4 ziemniaki 150, jarzynka gotowana 150, Kompot z czarnej porzeczki 250, P- tylko 6- Fasolka szparagowa z masłem 150 K- Jak obok, sałatka z cukinii z koncentratem80,</p>
<p style="text-align: center;">Czw1 18.07.</p> <p>S- Ryż na mleku 300, kiełbasa krakowska 60, Ser deliser 20, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 100, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło15(1szt), Kawa z ml. 250 O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Gulasz wieprzowo-warzywny 250, Sałatka z buraczków 150, kopytka ziemniaczane 150, Kompot z truskawek 250, Brzoskwinia 150 K- Ser żółty 60, dżem 1szt., Sałatka wiosenna 80, chleb razowy 100, Masło15 (1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok, jabłko gotowane 150 II śniad- tylko 6 - Kefir 200 (1szt) O- Krupnik jęczmienny b/śm 400, Pieczeń rzymska 90, Sałatka z buraczków 150, Ziemniaki 150, Sos jarzynowy 100, Kompot z truskawek 250, Jogurt naturalny 100 P- tylko 6- Kisiel z owocami b/c 200 K- Jak obok (3 zamiast sera, polędwica sopocka 60, 6 zamiast dżemu polędwica sopocka 30) pomidor bez skóry 80</p>

<p style="text-align: center;">Pt1 19.07.</p> <p>S- Płatki owsiane na ml 300, Twaróg z jogurtem 60, Krem orzechowy nussole 25g, Kalarepa 30, papryka 30, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Brokułowa z/śm 400, Filet z dorsza smażony 100, Surówka z kapusty młodej 150, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, koktajl truskawka-czarna porzeczka 200</p> <p>K- Pasztet 50, ćwikła z chrzanem 50, pomidorki koktajlowe 30, serek tartare 20, chleb razowy 100 masło15(1szt), herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok, twaróg z jogurtem 60, mus z jabłka 80</p> <p>II śniad- tylko 6 - Sałatka Caprese 150</p> <p>O- Brokułowa z/śm 400, Dorsz z pieca 90, Sos grecki 150, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, koktajl truskawka-czarna porzeczka 200</p> <p>P- tylko 6- Jogurt naturalny 100</p> <p>K- Jak obok Baleron drobiowy 60, serek tartare 20, sałatka z buraczków 80</p>
<p style="text-align: center;">Sb1 20.07.</p> <p>S- Manna na mleku 300, Szynekóweczka 60, ser żółty 30, sałatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80, chleb razowy 100, masło15(1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Pieczarkowa z ziemniakami z/śm 400, Zapiekanka z ryżu i jabłka 250, Sos jogurtowy 140, Kompot z owoców mieszanych 250 Arbuz 150</p> <p>K- chleb razowy 100, masło15(1sz), Ser topiony 25, Szyńka z piersi kurczaka 60, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80, Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok (2,3,4 zamiast sera, twarożek haga 2szt 32g, szynkóweczka 60g), sałatka z cukinii 80</p> <p>II śniad- tylko 6 - Sałatka z rukoli i buraka z serem feta 100</p> <p>O- Ziemniaczanka z natka pietruszki 400, Zapiekanka z ryżu i jabłka 250, Sos jogurtowy 140, Kompot z owoców mieszanych 250, Jogurt owocowy 100</p> <p>P- tylko 6- Budyń b/c 200</p> <p>K- Jak obok, Szyńka z p.k. 60, miód 25, Pomidor bez skóry 80</p>
<p style="text-align: center;">Ndz1 21.07.</p> <p>S- Makaron na mleku 300, Krakowska 60, Serek Hochland twarogowy 30, Sałatka z fasoli i pomidora 100, chleb razowy 100, masło15(1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Pomidorowa z ryżem z/śm 400, Roladka z indyka 90, Surówka z kapusty pekińskiej 150, Sos koperkowy 100, Ziemniaki 150, Kompot z truskawek 250, Pomarańcza 150</p> <p>K- Jajko gotowane 50, Sopočka 30, Pomidor 50, Papryka 30, chleb razowy 100, Masło15(1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok 3,4 szynkóweczka 60, serek Hochland 30, sałatka z marchwi 80</p> <p>II śniad- tylko 6 -Kefir 200 1szt</p> <p>O- Pomidorowa z ryżem b/śm 400, Roladka z indyka 90, Sałatka z selera i jabłka 150, Sos koperkowy 100, Ziemniaki 150, Kompot z truskawek 250, Jogurt naturalny 100</p> <p>P- tylko 6- Kalafior z pieca 150g</p> <p>K- jak obok, Twaróg z jogurtem 60, Sopočka 30, Mus z jabłka bez cukru 80,</p>