

<p style="text-align: center;">Pn1 6.11.</p> <p>S- Ryż na mleku 300, baleron drobiowy 30, twarożek Almette śmietankowy 30 (1szt), dżem truskawkowy 30 (1 szt.), papryka czerwona słupki 30 ogórek świeży plasterki 30 bułka grahamka 70, chleb razowy 50 Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Grochowa 400, Kotlet pożarski 90, Ziemniaki z natką pietruszki150, Kompot truskawkowy 250 Surówka z kapusty czerwonej 150, gruszka 150 K- Krakowska 30, pasta z jajka ze szczypiorkiem 30, sałatka z pomidora i rukoli ze słonecznikiem100 chleb razowy 100, Masło15(1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok (6 zamiast dżemu mus z jabłka 50) II śniad- tylko 6 - koktajl z czarnej porzeczki b/c 200 O- Makaronowa 400, Kotlet drobiowy z pieca 90, Sos koperkowy 100, Ziemniaki z natką pietruszki150, Kompot truskawkowy 250, Sałatka z selera i jabłka 150, gruszka 150 (bez 6) P- tylko 6- Kisiel z owocami b/c 200 K- Jak obok (3 zamiast pasty z jajka, pasta z białka)</p>
<p style="text-align: center;">Wt1 7.11.</p> <p>S- Kasza manna na mleku 300, pasta z twarogu i makreli z ziołami 60, miód naturalny 25 (1szt), bułka grahamka 70, chleb razowy 50, Masło15 (1szt), ogórek kiszony plastry 50, pomidorki koktajlowe 30, Kawa z mlekiem 250 O- Solferino 400, Udko pieczone 150, Sos 100, Ryż brązowy 150, Surówka wiosenna 150, Kompot z owoców mieszanych 250, brzoskwinia 1 szt K- Szynka z piersi kurczaka 30, ser żółty 30, dżem czarna porzeczka 25 (1szt.), Jabłko 1szt., chleb razowy 100, Masło 15 (1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok (3 zamiast miodu polędwica sopocka 30) II śniad- tylko 6 - brokuł gotowany z ziołami i słonecznikiem 200 O- Zacierka na wywarze 400, Udko duszone 150, Sos 100, Ryż brązowy 150, Marchew oprószana 150, Kompot z owoców mieszanych 250, brzoskwinia 1 szt (bez 6) P- tylko 6- Śliwka 150 K- Jak obok (3 zamiast sera, dodatkowe 30g szynki z piersi) (6 zamiast dżemu, dodatkowe 30g szynki z piersi)</p>
<p style="text-align: center;">Śr1 8.11.</p> <p>S- Makaron na mleku 300, Szynkóweczka 30, serek Tartare ziołowy 20, ogórek świeży plastry 30, rzodkiewka plastry 30, bułka grahamka 70, chleb razowy 50, Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Barszcz czerwony z/śm 400, Polędwiczki wieprzowe duszone 100, Sos koperkowy 100, kasza orkiszowa 150, brokuł gotowany z ziołami 150, Kisiel płynny 250, jogurt owocowy 1szt K- ryba po grecku 100, Baleron drobiowy 30, sałatka z kapusty pekińskiej i papryki 100, bułka grahamka 70, chleb razowy 50, Masło15</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok II śniad- tylko 6 - Sok pomidorowy 0,33 (1szt) O- Barszcz czerwony z/śm 400, Polędwiczki wieprzowe duszone 100, Sos koperkowy 100, kasza orkiszowa 150, brokuł gotowany z ziołami 150, Kisiel płynny 250, jogurt owocowy 1szt (bez 6) P- tylko 6- Sałatka Caprese 150g K- Jak obok</p>

<p style="text-align: center;">Czw1 9.11.</p> <p>S- Ryż na mleku 300, szynka z piersi kurcz. 30, jajko gotowane 1szt., Sałatka z ogórka świeżego 80, bułka grahamka 70, chleb razowy 50, Masło 15 (1szt), Kawa z ml. 250</p> <p>O- Barszcz biały z/śm 400, Gulasz wieprzowo-warzywny 250, Surówka z buraczków 150, placki ziemniaczane 3 sztuki, Kompot z jabłka z miętą z/c 250, kiwi 1 szt.</p> <p>K- Ser żółty 60, dżem 1szt., Sałatka wiosenna 80, bułka grahamka 70, chleb razowy 50, Masło 15 (1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok (3 zamiast jajka, pasta z białka 60)</p> <p>II śniad- tylko 6 - Sok pomidorowy 0,33 (1szt)</p> <p>O- Barszcz biały z/śm 400, Gulasz wieprzowo-warzywny 250, Buraczki oprószane 150, placki ziemniaczane 3 sztuki, Kompot z jabłka z miętą z/c 250, kiwi 1 szt. (bez 6)</p> <p>P- tylko 6- Kisiel z owocami b/c 200</p> <p>K- Jak obok (3 zamiast sera, polędwica sopočka 60, 6 zamiast dżemu polędwica sopočka 30)</p>
<p style="text-align: center;">Pt1 10.11.</p> <p>S- Płatki owsiane na ml 300, Twaróg z jogurtem 60, miód 25g, Pomidor 50, papryka żółta 30, bułka grahamka 70, chleb razowy 50, Masło 15 (1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Brokułowa z/śm 400, Łosoś z pieca 100, Surówka z kapusty kiszonej 150, Ziemniaki z koperkiem 150, Kompot z truskawek 250, koktajl truskawka-czarna porzeczka 200</p> <p>K- Pasztet 50, ogórek kiszony plastry 30, pomidorki koktajlowe 30, ser tostowy 2 plastry, bułka grahamka 70, chleb razowy 50, masło 15 (1szt), herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok (6 zamiast miodu, mus z jabłka 30)</p> <p>II śniad- tylko 6 - koktajl truskawka-czarna porzeczka b/c 200</p> <p>O- Brokułowa z/śm 400, Łosoś z pieca 100, Bukiet warzyw gotowanych 150, Ziemniaki z koperkiem 150, Kompot z truskawek 250, koktajl truskawka-czarna porzeczka 200 (bez 6)</p> <p>P- tylko 6- Wafle ryżowe 30</p> <p>K- Jak obok (3 zamiast pasztetu i sera, szynka gotowana 60 i serek tartare 20)</p>
<p style="text-align: center;">Sb1 11.11.</p> <p>S- Manna na mleku 300, Szynkóweczka 30, ser żółty 30, rzodkiewka 30, pomidor plastry 30, szczypior 10, bułka grahamka 70, chleb razowy 50, masło 15 (1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Roladka z szynki z pieca z papryką 100, sos jarzynowy, ziemniaki z natką pietruszki 150, mizeria 150, Kompot z owoców mieszanych 250 brzoskwinia 1szt.</p> <p>K- 300, bułka grahamka 70, chleb razowy 50, masło 15 (1sz), pasta z jajek i makreli 60, krem orzechowy Nussole b/c 20, ogórek kiszony plastry 30, sałata masłowa 30, Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok (3 zamiast sera, twarożek haga 2szt 32g)</p> <p>II śniad- tylko 6 - pieczywo Wasa 2szt, serek wiejski 30, pomidorki koktajlowe 30</p> <p>O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Roladka z szynki z pieca 100, sos jarzynowy, ziemniaki z natką pietruszki 150, mizeria 150, Kompot z owoców mieszanych 250 brzoskwinia 1szt. (bez 6)</p> <p>P- tylko 6- Budyń b/c z musem truskawkowym 200</p> <p>K- Jak obok (3 zamiast pasty z jajka i kremu, pasta z białka 60 i szynka a z piersi 30, 6 zamiast kremu, szynka z piersi 30)</p>

6.11-12.11.2023

Ndzi 12.11.	Diety lekkostrawne
<p>S- Płatki owsiane na mleku 300, Krakowska 30, serek Hochland śmietankowy 30, Pomidor 50, papryka zielona słupki 30, bułka grahamka 70, chleb razowy 50, masło 15(1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Krupnik Jęczmienny z/śm 400, Makaron razowy 200, Sos śmietanowo-szpinakowy z piersią z kurczaka 180, Kisiel płynny 250, mandarynka 1szt.</p> <p>K- pasta z czerwonej soczewicy 60, sopočka 30, miód 25 (1szt)</p> <p>Salatka grecka 100, bułka grahamka 70, chleb razowy 50, Masło 15(1szt), Herbata 250</p>	<p>S- Jak obok (3 zamiast serka, dodatkowo 30g krakowskiej)</p> <p>II śniad- tylko 6 -Koktajl z owoców mieszanych 200</p> <p>O- Krupnik Jęczmienny z/śm 400, Makaron razowy 200, Sos śmietanowo-szpinakowy z piersią z kurczaka 180, Kisiel płynny 250, mandarynka 1szt (bez 6).</p> <p>P- tylko 6- Kalafior z pieca z ziołami 150g</p> <p>K- Jak obok (6 zamiast miodu, dodatkowo 30g sopočkij)</p>