

8.07-14.07.2024

<p>I - 8.07 S- Makaron na mleku 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Krakowska 60, Ser deliser 20 Rzodkiewka 30, Mix sałat 30, Kawa z ml 250, O- Ogórkowa 400, Klopsik drobiowy 90, Surówka z warzyw mieszanych 150, Ziemniaki 150, Sos jarzynowy 100, Kompot z owoców mieszanych 250, Jabłko 150 K-Chleb mieszany 100, Masło 15, Polędwica sopocka 30, ser żółty 60, Ogórek świeży 50, Papryka 30, Herbata z/c 250</p>	<p>Diety lekkostrawne - <b>śniadanie oraz kolacja 2,3 -chleb balton. 100, 4 chleb pszenny</b> S- Jak obok, Sałatka z buraczków 80, 3,4 Szyinka gotowana II śniad- tylko 6 - kisiel z truskawkami bez cukru 200 O- Koperkowa z ryżem 400, Klopsik drobiowy 90, Ziemniaki 150, Sos jarzynowy 100, Sałatka z selera i jabłka 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Jogurt owocowy 100 (bez 6) P- tylko 6- zapiekanka brokułowa 150 K- Jak obok, sopocka 60, serek Hochland 30 1szt, Pomidor bez skóry 80</p>
<p>II - 9.07 S- Kasza manna na mleku 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Szyinka z piersi kurczaka 30, Pasta z twarogu i makreli 60, Sałatka z pomidora i rukoli 100, kawa z ml 250 O- Fasolowa 400, Roladka z indyka 90, Surówka z marchwi i pora 150, Ryż brązowy 150, Sos jarzynowy 100, Kompot z truskawek 250, Kiwi 1szt K- Chleb mieszany 100, Masło 15, Jajko got 1 szt., szynkóweczka 30, sałatka z ogórka świeżego z rzodkiewką 80, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok, Mus z jabłka bez cukru 80 II śniad- tylko 6 - sok pomidorowy 0,33l 1szt O- Zacierka na wywarze 400, Roladka z indyka 90, Marchew oprószana 150, <b>2,3,4</b> Ryż biały 150, Sos koperkowy 100, Kompot z truskawek 250, Kiwi 1szt P- tylko 6- Warzywa z wody 120 K- Jak obok, szynkóweczka 60, miód 25, sałatka z cukinii 80</p>
<p>III -10.07 S- Zacierka na ml 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Krakowska 60, papryka słupki 50, pomidor 50, serek Hochland twarogowy 30 1szt., kawa z ml 250 O- Kalafiorowa 400, Kotlet schabowy 90, Fasolka szparagowa 150, Kompot z jabłka z mięta 250, jogurt owocowy 100 1szt., Ziemniaki 150 K- Chleb mieszany 100, Masło 15, Ser deliser 60 baleron drobiowy 30, Pomidorki koktajlowe 30, Ogórek świeży 50, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok Sałatka z buraczków 80 3,4 Szyinka gotowana II śniad- tylko 6 - Brzoskwinia 150 O- Kalafiorowa 400, Schab duszony 90, Jarzynka gotowana 150, Kompot z jabłka z mięta 250, jogurt owocowy 100 1szt., (bez 6) P- tylko 6- Surówka z kalarepy z koperkiem 100 K- Jak obok, pomidor bez skóry 80</p>
<p>IV - 11.07 S- Płatki jęczmienne na ml 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Sopocka 60, serek topiony Hochland trójkąt 25, sałatka wiosenna 80., kawa z ml 250 O- Zupa z ciecierzycy 400, Wątroba drobiowa duszona w sosie z cebulą 110, Sałatka z buraczków z jabłkiem 150, Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt nat. 100 1 szt+ granola 20 K- Chleb 100, Masło 15, Ser żółty 60, Szynekóweczka 30, Papryka 30, Mix sałat 30 herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok serek Tartare 20, Jabłko gotowane 150 II śniad- tylko 6 - jogurt nat. 100 1 szt O- <b>2,3,4,6</b> Pomidorowa z ryżem b/śm 400, Klopsik wieprzowy 90, Sałatka z buraczków z jabłkiem 150, Ziemniaki 150, Sos koperkowy 100, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt nat. 100 1 szt+ granola 20 (bez 6) P- tylko 6- kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 K- Jak obok Szynekóweczka 60, Sałatka z marchwi z olejem 80, dżem 1szt</p>

8.07-14.07.2024

<p>V - 12.07 S- Makaron na ml 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, twaróg z jogurtem 60, krem orzechowy 20, rzodkiewka plastry 30, pomidor 50, kawa z ml 250 O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Dorsz smażony 100, Cukinia duszona z koncentratem 150g, Ziemniaki 150, Kompot truskawkowy 250, Arbuz 150 K- Chleb 100, Masło 15, Pasztet drobiowy 50, Ser deliser 20, ćwikła z chrzanem 50, pomidorki koktajlowe 30, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok, Mus z jabłka bez cukru 80, 6 mus z jabłka 50, 3 Szynka gotowana30 II śniad- tylko 6 - Kefir 200 O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, dorsz z pieca 90, Cukinia duszona z koncentratem 150g, Ziemniaki 150, Kompot truskawkowy b/c 250, 4 Kefir 200 P- tylko 6- Arbuz 150 K- Jak obok Ser deliser 60, Szynka gotowana 30, sałatka z buraczków 80</p>
<p>VI - 13.07 S- Płatki owsiane na ml 400, Chleb mieszany 100, Masło 15, Krakowska 30, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80, Jajko gotowane 50, kawa z ml 250 O – Botwinka 400, Makaron pszenny 200, Twaróg z truskawkami z/c 180, Kompot z jabłka z miętą 250, Brzoskwinia 150 K- Chleb mieszany 100, Masło 15, Polędwica sopocka 60, Serek Hochland twarogowy 30, sałatka grecka 100, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok, szynka z piersi kurczaka 60, dżem 25, sałatka z selera i jabłka 80 II śniad- tylko 6 - Jogurt naturalny 1szt O- Botwinka b/śm 400, Makaron pszenny 200, Twaróg z truskawkami b/c 180, Kompot z jabłka z miętą b/c250, P- tylko 6- Fasolka szparagowa z masłem 120 K- Jak obok, Pomidor bez skóry 80</p>
<p>VII - 14.07 S- Manna na ml 400, Chleb mieszany 100, Masło 15, Ser żółty 60, Baleron drobiowy 30, Ogórek świeży 50, Rzodkiewka 30, kawa z ml 250 O- Lane na wywarze 400, Udko pieczone 150, Ziemniaki 150, Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt owocowy 100 1szt. K- Chleb 100, Masło 15, Szynkówezcza 60, serek tartare 30 Pomidor 80, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok, diety Baleron 60, Miód 25, sałatka z buraczków 80, II śniad- tylko 6 - Wafle ryżowe 20, Twaróg 60, O- Lane na wywarze 400, Udko gotowane 150, Ziemniaki 150, jarzynka gotowana 150, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt owocowy 100 1szt. (bez 6) P- tylko 6- Sok pomidorowy 0,33l (1szt) K- Jak obok, Sałatka z cukinii 80</p>