

10.06-16.06.2024

<p>pn2 10.06 S- Płatki owsiane na mleku 400, Chleb mieszany 30, bułka grahamka 70, Masło 15, Ser żółty 60, Szyńka z piersi kurczaka 30, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 100, Kawa z mlekiem 250 O- Kalafiorowa z/śm 400, Schab duszony w jarzynie 90/50, Fasolka szparagowa 150, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, jogurt owocowy 100g (1szt.) K- chleb mieszany 100, Szyńkoweczka 60, Dżem 1szt, Masło 15, Ogórek świeży 50, rukola 30, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne śniadanie oraz kolacja 2,3 -chleb balton. 100, 4 chleb pszenny S- Jak obok, diety Sałatka z buraczków 80 II śniad- tylko 6 - pieczywo Wasa 30g, Jogurt naturalny 100g O- Kalafiorowa b/śm 400, 3 Manna na wywarze 400, Schab w jarzynie 90/150 Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, jogurt owocowy 100g (bez 6) P- tylko 6- kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 K- Jak obok, diety sałatka z cukinii 80, 6 Twarożek Haga 1szt zamiast dżemu</p>
<p>wt2 11.06 S- manna na ml 300, Chleb mieszany 30, bułka grahamka 70, Masło 15, Pasta z twarogu i tuńczyka 60, Baleron drobiowy 30, Pomidor 80, Szczypior 3, Kawa z mlekiem 250 O- Lane kluski na wywarze 400, Udko pieczone 150, 1,6 Ryż brązowy 150, Surówka z marchwi z pomarańczą 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Truskawki 100g K- Chleb mieszany 100, Masło 15, Krakowska 60, serek Hochland twarogowy 30, Surówka z selera i jabłka z rodzynekami 80, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, diety twaróg z jogurtem 60, baleron 30, mus z jabłka bez cukru 80 II śniad- tylko 6 - kalafior z pieca 150 O- Lane kluski na wywarze 400, Udko gotowane 150, Ryż biały 150, Marchew oprószana 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Truskawki 100, 4 Kefir 200 P- tylko 6- Kefir 200g 1szt K- Jak obok, diety sałatka z selera i jabłka 80</p>
<p>sr2 12.06 S- Ryż na ml 300, Chleb mieszany 30, bułka grahamka 70, masło 15, Sopocka 60, miód 25 Sałatka wiosenna 80, Masło 15, Kawa z mlekiem 250 O- Botwina z/śm 400, Sos brokułowo-śmietanowy z piersią kurczaka 180, 1,6 Makaron razowy 200, Kompot truskawkowy 250, jogurt naturalny 100 1szt. K- Chleb mieszany 100, Masło 15, Ser żółty 60, Szyńka z piersi indyka 30, Sałatka z ogórka świeżego z rzodkiewką 80, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, sopocka 60, sałatka z marchwi i jabłka 80 6 serek tartare 20, II śniad- tylko 6 - sok pomidorowy 0,33 1szt O- Botwina b/śm 400, 3,4 Potrawka drobiowa 150, 2,3,4 Makaron pszenny 200, Kompot truskawkowy 250, jogurt naturalny 100 1szt. (bez 6) P- tylko 6- jogurt naturalny 100 1szt. K- Jak obok , diety Ser deliser 60, Szyńka z piersi indyka 30, jabłko gotowane 150</p>

10.06-16.06.2024

<p>czw2 13.06 S- Zacierka na ml 300, Chleb mieszany 30, bułka grahamka 70, Masło 15, Szynkóweczka 60, serek tartare 20 sałatka grecka 100, Kawa z mlekiem 250, O- Koperkowa z ryżem 400, Kotlet mielony 90, Ziemniaki 150, Surówka z kapusty pekińskiej 150, Kompot z owoców mieszanych 250, kiwi 1szt. K- pasta z jajek z koperkiem 50, Baleron drobiowy 30, Masło 15, Chleb 100, Herbata 250, Kalarepa 30, Pomidor 50</p>	<p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, diety sałatka z cukinii 80 II śniad- tylko 6 – Kefir 200 O- Koperkowa z ryżem 400, Klopsik wieprzowy gotowany 90, Sos 100, Ziemniaki 150, Jarzynka gotowana 150, Kompot z owoców mieszanych 250, kiwi 1szt. P- tylko 6- Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200 K- Jak obok 3 pasta z białka z koperkiem 50, Pomidor bez skóry 80</p>
<p>pt2 14.06 S – Płatki owsiane na ml 300, Twaróg z jogurtem 60, Krakowska 30, pomidoroki koktajlowe 30, mix sałat 30, Chleb mieszany 30, bułka grahamka 70, Masło 15, Kawa z mlekiem 250 O- Grochowa 400, Filet z dorsza panierowany smażony 100, Ziemniaki 150, surówka z kapusty młodej 150, Kompot truskawkowy 250, Jabłko 150 K- Paszтет 50, Serek Hochland twarogowy 30, Ćwikła z chrzanem 50, ogórek kiszony 30, Masło 15, Chleb 100, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, diety mus z jabłka bez cukru 80 II śniad- (tylko 6 – koktajl z owoców mieszanych b/c 200) O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Filet z dorsza z pieca 90, Ziemniaki 150, Cukinia duszona z koncentratem 150, Kompot truskawkowy 250, koktajl z owoców mieszanych 200 P- tylko 6- zapiekanka brokułowa z masłem 150 K- Jak obok, diety Szyńka gotowana 60, serek Hochland 30, sałatka z buraczków 80</p>
<p>sb2 15.06 S- Makaron na ml 300, Pasta drobiowo-warzywna 60, Sopočka 30, Sałatka z fasoli i pomidora 100, Masło 15, Chleb mieszany 100, , Kawa z mlekiem 250, O- Barszcz biały z/śm 400, bitka wieprzowa 90,Sos pomidorowy 100 Sałatka z buraczków i cebuli 150 Kasza jęczmienna 150, Kompot z jabłka z miętą 250 Arbuz 150g, K- Ser żółty 60, szynka z piersi kurczaka 30, Chleb mieszany 100, Masło 15, sałatka z białej rzodkwi z natką 80, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, diety Pomidor bez skóry 80 II śniad- (tylko 6 - mandarynka 2szt) O- Barszcz biały b/śm 400, bitka wieprzowa 90,Sos pomidorowy 100 Sałatka z buraczków i jabłka 150 Kasza jęczmienna 150,4 ziemniaki 150 Kompot z jabłka z miętą 250 Jogurt naturalny 100 P- (tylko 6- Kefir 200g 1szt) K- Jak obok, diety Ser deliser 60, Szynka z piersi kurczaka 30, Jabłko gotowane 150</p>
<p>nd2 16.06 S- Manna na ml 300, Szynkóweczka 60, Masło 15, Chleb mieszany 100, Sałatka grecka 100, krem orzechowy 20 1szt, Kawa z mlekiem 250 O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Filet drobiowy smażony 100, Ziemniaki 150, Surówka z kapusty czerwonej 150, Kompot truskawkowy 250, Koktajl z owoców mieszanych 200 K- Baleron drobiowy 60, serek tartare 20, Masło 15, Chleb mieszany 100, ogórek świeży plastry 50, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, (3, 6 twarożek haga 1szt, zamiast kremu), sałatka z cukinii 80 II śniad- (tylko 6 - jogurt naturalny 100g) O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Filet drobiowy gotowany 90, Ziemniaki 150, Sałatka z marchwi i jabłka 150, Kompot truskawkowy 250, Koktajl z owoców mieszanych 200 (bez 6) P- (tylko 6- Koktajl z owoców mieszanych b/c200) K- Jak obok, diety Mus z jabłka 80</p>

10.06-16.06.2024