

13.05-19.05.2024

<p>Pn1 13.05.</p> <p>S- Makaron na mleku 300, baleron drobiowy 60, Serek Hochland twarogowy 30 (1szt), papryka czerwona słupki 30 ogórek świeży plasterki 30 chleb mieszany 100 Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Barszcz biały z/śm 400, Kotlet mielony 90, Ziemniaki z natką pietruszki 150, Kompot truskawkowy 250 Surówka z kapusty czerwonej 150, Jabłko 150</p> <p>K- Krakowska 60, dżem 25, sałatka z pomidora i fasoli 100, chleb mieszany 100, Masło15(1szt), Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne 2,3 chleb balton. 4 chleb pszenny</p> <p>S- Jak obok sałatka z marchwi i jabłka 80</p> <p>II śniad- tylko 6 - koktajl z owoców mieszanych b/c 200</p> <p>O- Barszcz biały b/śm 400, Klopsik wieprzowy gotowany 90, Sos koperkowy 100, Ziemniaki z natką pietruszki 150, Kompot truskawkowy 250, Sałatka z selera i jabłka 150, Koktajl z owoców mieszanych 200</p> <p>P- tylko 6- Kisiel z owocami b/c 200</p> <p>K- Jak obok pomidor bez skóry 80, 6 zamiast dżemu mus z jabłka bez cukru 50</p>
<p>Wt1 14.05.</p> <p>S- Płatki jęczmienny na mleku 300, pasta z twarogu i makreli, połówka sopocka 30, bułka grahamka 70, chleb mieszany 50, Masło15 (1szt), Kalarepa 30, pomidorki koktajlowe 30, Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Fasolowa 400, Filet drobiowy smażony 100, Sos 100, Ziemniaki 150, Surówka wiosenna 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Pomarańcza 150</p> <p>K- Szyńka z piersi kurczaka 30, ser tostowy 60, Jabłko 1szt., chleb mieszany 100, Masło 15 (1szt), Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok, mus z jabłka bez cukru 80</p> <p>II śniad- tylko 6 - brokuł gotowany ze słonecznikiem 200</p> <p>O- Koperkowa z ryżem 400, Filet drobiowy gotowany 90, Sos 100, Ziemniaki 150, Marchew oprószana 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Jogurt naturalny 100</p> <p>P- tylko 6- Jogurt naturalny 100,</p> <p>K- Jak obok (2,3,4 bez sera, szynka 60, miód 25) sałatka z selera i jabłka 80</p>
<p>Śr1 15.05.</p> <p>S- Manna na mleku 300, Szynekówek 60, serek Tartare 20, Ogórek świeży 30, rzodkiewka plastry 30, bułka grahamka 70, chleb mieszany 50, Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Ogórkowa 400, Roladka z szynki z papryką 90, Sos koperkowy 100, kasza jęczmienna 150, brokuł gotowany 150, Kompot z jabłka z miętą 250, jogurt owocowy 1szt</p> <p>K- Ryba po grecku z cukinią 150, Baleron drobiowy 30, chleb mieszany 100, Masło15</p>	<p>Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok Sałatka z buraczków 80</p> <p>II śniad- tylko 6 - Sok pomidorowy 0,33 (1szt)</p> <p>O- Makaronowa 400, Bitka wieprzowa 90, 4 ziemniaki 150, jarzynka gotowana 150, Kompot z jabłka z miętą 250,</p> <p>P- tylko 6- Fasolka szparagowa z masłem 150</p> <p>K- Jak obok, Ryba po grecku z cukinią 150, baleron 30,</p>

<p style="text-align: center;">Czw1 16.05.</p> <p>S- Ryż na mleku 300, szynka z piersi kurcz. 30, Pasta z jajka 50 Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 100, bułka grahamka 70, chleb mieszany 50, Masło15(1szt), Kawa z ml. 250 O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Gulasz wieprzowo-warzywny 250, Sałatka z buraczków 150, kopytka ziemniaczane 150 , Kompot z truskawek 250, kiwi 1 szt. K- Ser żółty 60, dżem 1szt., Sałatka wiosenna 80, chleb mieszany 100, Masło15 (1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok (3 zamiast jajka, pasta z białka 50) jabłko gotowane 150 II śniad- tylko 6 - Kefir 200 (1szt) O- Krupnik jęczmienny b/śm 400, Pieczeń rzymska 90, Sałatka z buraczków 150, Ziemniaki 150, Kompot z truskawek 250, Jogurt naturalny 100 P- tylko 6- Kisiel z owocami b/c 200 K- Jak obok (3 zamiast sera, polędwica sopocka 60, 6 zamiast dżemu polędwica sopocka 30) pomidor bez skóry 80</p>
<p style="text-align: center;">Pt1 17.05.</p> <p>S- Płatki owsiane na ml 300, Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem 60, Krem orzechowy nussolle 25g, Kalarepa 30, papryka 30, bułka grahamka 70, chleb mieszany 50, Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Brokułowa z/śm 400, Filet z dorsza smażony 100, Surówka z kapusty kiszanej 150, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, koktajl truskawka-czarna porzeczka 200 K- Pasztet 50, ćwikła z chrzanem 50, pomidorki koktajlowe 30, serek tartare 20, chleb mieszany 100 masło15(1szt), herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok, twaróg z jogurtem 60, mus z jabłka 80 II śniad- tylko 6 - Sałatka Caprese 150 O- Brokułowa z/śm 400, Dorsz z pieca 90, Sos grecki 150, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, koktajl truskawka-czarna porzeczka 200 P- tylko 6- Jogurt naturalny 100 K- Jak obok szynka gotowana 60, sałatka z buraczków 80</p>
<p style="text-align: center;">Sb1 18.05.</p> <p>S- Manna na mleku 300, Szynekóweczka 60, ser żółty 30, sałatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80, chleb mieszany 100, masło15(1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Pieczarkowa z makaronem z/śm 400, Roladka z indyka 90, 1,6 Ryż brązowy 150, Sos jarzynowy 100, Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150, Kompot z owoców mieszanych 250 Sok z marchwi 200 K- chleb mieszany 100, masło15(1sz), Ser topiony 25, Szynka z piersi kurczaka 60, ogórek kiszony 80, Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok (2,3,4 zamiast sera, twarożek haga 2szt 32g, szynekóweczka 60g), sałatka z cukinii 80 II śniad- tylko 6 - Sałatka z rukoli i buraka z serem feta 100 O- Selerowa z makaronem z/śm 400, Roladka z indyka 90, sos jarzynowy 100, 2,3,4 Ryż biały 150, sałatka z marchwi i jabłka 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Sok z marchwi 200 P- tylko 6- Budyń b/c 200 K- Jak obok, pasta z jajka/białka z koperkiem 50, Jabłko gotowane 150</p>

13.05-19.05.2024

Ndzi 19.05.	Diety lekkostrawne
<p>S- Makaron na mleku 300, Krakowska 60, Serek Hochland twarogowy 30, Sałatka grecka 100, chleb mieszany 100, masło 15(1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Pomidorowa z ryżem z/śm 400, Klopsik drobiowy z pieca 90, Sos koperkowy 100, Surówka z kapusty czerwonej 150, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, Mandarynka 1szt</p> <p>K- Jajko gotowane 50, Sopočka 30, Pomidor 50, Papryka 30, chleb mieszany 100, Masło 15(1szt), Herbata 250</p>	<p>S- Jak obok 3,4 szynka gotowana 30, serek Hochland 30, mus z jabłka 80</p> <p>II śniad- tylko 6 -Kefir 200 1szt</p> <p>O- Pomidorowa z ryżem b/śm 400, Klopsik drobiowy z pieca 90, Sałatka z selera i jabłka 150, Sos koperkowy 100, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, Jogurt naturalny 100</p> <p>P- tylko 6- Kalafior z pieca 150g</p> <p>K- jak obok, Polędwica sopočka 60, Serek tartare 20, Pomidor bez skóry 80,</p>