

8.04-14.04.2024

<p>pn2 8.04 S- Płatki owsiane na mleku 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Ser żółty 60, Szyńka z piersi kurczaka 30, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 100, Kawa z mlekiem 250 O- Kalafiorowa z/śm 400, Schab duszony 100, Fasolka szparagowa 150, Ziemniaki 150, Sos jarzynowy 100, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt owocowy 100g (1szt.) K- chleb mieszany 100, Szyńkoweczka 60, Dżem 1szt, Masło 15, Ogórek świeży 50, Kalarepa 30, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne <b>śniadanie oraz kolacja 2,3 -chleb balton. 100, 4 chleb pszenny</b> S- Jak obok, diety Jabłko gotowane 150 II śniad- tylko 6 - pieczywo Wasa 30g, Jogurt naturalny 100g O- Kalafiorowa b/śm 400, Schab w jarzynie 90/150 Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt owocowy 100g (bez 6) P- tylko 6- kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 K- Jak obok, diety sałatka z cukinii 80, 6 mus z jabłka 50 zamiast dżemu</p>
<p>wt2 9.04 S- manna na ml 300, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Pasta z twarogu i tuńczyka 60, Baleron drobiowy 30, Sałatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80g, Kawa z mlekiem 250 O- Lane kluski na wywarze 400, Udko pieczone 150, <b>1,6</b> Ryż brązowy 150, Surówka z marchwi i pora 150, Kisiel płynny 250, Pomarańcza 150 K- Chleb mieszany 100, Masło 15, Krakowska 60, serek Hochland twarogowy 30, Sałatka Colesław 100, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, diety twaróg z jogurtem 60, baleron 30, mus z jabłka bez cukru 80 II śniad- tylko 6 - kalafior z pieca z ziołami 150 O- Lane kluski na wywarze 400, Udko gotowane 150, Ryż biały 150, Marchew oprószana 150, Kisiel płynny 250, Kefir 200 (bez 6) P- tylko 6- Kefir 200g 1szt K- Jak obok, diety sałatka z buraczków 80</p>
<p>sr2 10.04 S- Ryż na ml 300, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, masło 15, Sopocka 60, serek tartare 20 (1szt) Sałatka wiosenna 80, Masło 15, Kawa z mlekiem 250 O- Barszcz czerwony z/śm 400, Sos brokułowo-śmietanowy z piersią kurczaka 180, <b>1,6</b> Makaron razowy 200, Kompot truskawkowy 250, jogurt naturalny 100 1szt. K- Chleb mieszany 100, Masło 15, Ser żółty 60, miód 1szt., papryka 80 , Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, diety mus z dyni i jabłka 80 II śniad- tylko 6 - sok pomidorowy 0,33 1szt O- Barszcz czerwony b/śm 400, <b>3,4</b> Potrawka drobiowa 150, <b>2,3,4</b> Makaron pszenny 200, Kompot truskawkowy 250, jogurt naturalny 100 1szt. (bez 6) P- tylko 6- jogurt naturalny 100 1szt. K- Jak obok , diety szynka z piersi indyka 60, miód 1szt jabłko gotowane 150</p>
<p>czw2 11.04 S- Zacierka na ml 300, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Szyńkoweczka 60, ser kanapkowy Deliser 20 sałatka z rukoli i pomidora 100, Kawa z mlekiem 250, O- Grochowa 400, Kotlet mielony 90, Ziemniaki 150, Surówka z kapusty pekińskiej 150, Kompot z owoców mieszanych 250, kiwi 1szt. K- pasta z jajek z koperkiem 50, Baleron drobiowy 30, Masło 15, Chleb 100, Herbata 250, ogórek świeży plastry 50, rzodkiewka plastry 30</p>	<p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, diety sałatka z cukinii 80 II śniad- tylko 6 – Kefir 200 O- Koperkowa z ryżem 400, Klopsik wieprzowy gotowany 90, Sos 100, Ziemniaki 150, Jarzynka gotowana 150, Kompot z owoców mieszanych 250, kiwi 1szt. P- tylko 6- Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200 K- Jak obok <b>3</b> pasta z białka z koperkiem 50, Pomidor bez skóry 80</p>

8.04-14.04.2024

<p>pt2 12.04  S – Płatki owsiane na ml 300, Twaróg z jogurtem 60, Krakowska 30, pomidoroki koktajlowe 30, mix sałat 30, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Kawa z mlekiem 250  O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Filet z dorsza panierowany smażony 100, Ziemniaki 150, surówka z kapusty kiszzonej 150, Kisiel płynny 250, Jabłko 150  K- Paszтет 50, Serek Hochland twarogowy 30, Ćwikła z chrzanem 50, ogórek kiszony 30, Masło 15, Chleb 100, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne  S- Jak obok, diety mus z jabłka bez cukru 80  II śniad- (tylko 6 – koktajl truskawkowy b/c 200)  O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Filet z dorsza z pieca 90, Ziemniaki 150, Cukinia duszona z koncentratem 150, Kisiel płynny 250, koktajl truskawkowy 200  P- tylko 6- zapiekanka brokułowa z masłem 150  K- Jak obok, diety Szynka gotowana 60, serek Hochland 30, sałatka z buraczków 80</p>
<p>sb2 13.04  S- Makaron na ml 300, Pasta drobiowo-warzywna 60, Sopočka 30, papryka 30, Pomidor 50, Masło 15, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250,  O- Barszcz biały z/śm 400, bitka wieprzowa 90, Sos pomidorowy 100 Sałatka z buraczków i cebuli 150 Kasza jęczmienna 150, Kompot z truskawek 250 mandarynka 1 szt.  K- Ser żółty 60, szynka z piersi kurczaka 30, Chleb mieszany 100, Masło 15, sałatka z białej rzodkwi z natką 80, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne  S- Jak obok, diety Pomidor bez skóry 80  II śniad- (tylko 6 - mandarynka 2szt)  O- Barszcz biały b/śm 400, bitka wieprzowa 90, Sos pomidorowy 100 Sałatka z buraczków i jabłka 150 Kasza jęczmienna 150, 4 ziemniaki 150 Kompot z truskawek 250 Jogurt naturalny 100  P- (tylko 6- Kefir 200g 1szt)  K- Jak obok, diety Ser deliser 60, Szynka z piersi kurczaka 30, Jabłko gotowane 150</p>
<p>nd2 14.04  S- Manna na ml 300, Szynekóweżka 60, Masło 15, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Sałatka grecka 100, krem orzechowy 20 1szt, Kawa z mlekiem 250  O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Filet drobiowy smażony 100, Ziemniaki 150, Surówka z kapusty czerwonej 150, Kisiel płynny 250, Koktajl z owoców mieszanych 200  K- Baleron drobiowy 60, serek tartare 20, Masło 15, Chleb mieszany 100, ogórek świeży plastry 50, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne  S- Jak obok, (3, 6 twarożek haga 1szt, zamiast kremu), sałatka z cukinii 80  II śniad- (tylko 6 - jogurt naturalny 100g)  O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Filet drobiowy gotowany 90, Ziemniaki 150, Sałatka z marchwi i jabłka 150, Kisiel płynny 250, Koktajl z owoców mieszanych 200 (bez 6)  P- (tylko 6- Koktajl z owoców mieszanych b/c200)  K- Jak obok, diety Mus z jabłka 80</p>