

<p>pn2 18.03  S- Płatki jęczmienne na mleku 400, Ser żółty 60, Szynka z piersi karczaka 30, Masło 15, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Pomidor 50, Mix sałat 30, Kawa z mlekiem 250  O- Kalafiorowa z/śm 400, Schab duszony 90, Sos jarzynowy 100, Fasolka szparagowa 150, Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt owocowy 100g (1szt.)  K- Szynkóweczka 60, Dżem 1szt, chleb mieszany 100, Masło 15, Sałatka z cykorii z koperkiem 80, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne <b>śniadanie oraz kolacja 2,3 -chleb balton. 100, 4 chleb pszenny</b>  S- Jak obok, diety Ser deliser 60, Szynka z pk 30, sałatka z marchwi i jabłka 80  II śniad- tylko 6 - pieczywo Wasa 30g, Jogurt naturalny 100g  O- Kalafiorowa b/śm 400, Schab w jarzynie 90/150 Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt owocowy 100g (bez 6)  P- tylko 6- kisiel z owocami leśnymi bez cukru  K- Jak obok, diety sałatka z cukinii 80, 6 Mus z jabłka 50 zamiast dżemu</p>
<p>wt2 19.03  S- manna na ml 300, Pasta z twarogu i tuńczyka 60 Sałatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80, Masło 15, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250  O- Lane kluski na wywarze 400, Udko pieczone 150, <b>1,6</b> Ryż brązowy 150, Surówka z marchwi i pora 150, Kisiel płynny 250, Pomarańcz 100  K- Krakowska 60, Masło 15, serek Hochland twarogowy 30, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80, Chleb mieszany 100, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne  S- Jak obok, twaróg z jogurtem 60, mus z jabłka bez cukru 80  II śniad- tylko 6 - kalafior z pieca z ziołami 150  O- Lane kluski na wywarze 400, Udko gotowane 150, Ryż biały 150, Marchew oprószana 150, Kisiel płynny 250, Kefir 200g (bez 6)  P- tylko 6- Kefir 200g 1szt  K- Jak obok, diety sałatka z selera i jabłka 80</p>
<p>sr2 20.03  S- Ryż na ml 300, Sopočka 60, serek tartare 20 (1szt) masło 15, Sałatka wiosenna 80, Masło 15, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250  O- Barszcz czerwony z/śm 400, Sos śmietanowo-brokułowy z piersią karczaka 180, <b>1,6</b> Makaron razowy 200, Kompot truskawkowy 250, granola 20+ jogurt naturalny 100 1szt.  K- Masło 15, Chleb mieszany 100, Ser żółty 60, dżem 1szt., papryka 30, Kalarepa plastry 50, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne  S- Jak obok, diety Mus z dyni i jabłka 80  II śniad- tylko 6 - sok pomidorowy 0,33l 1szt  O- Barszcz czerwony b/śm 400, <b>3,4</b> Potrawka drobiowa 150, <b>2,3,4</b> Makaron pszenny 200, Kompot truskawkowy 250, granola 20+ jogurt naturalny 100 1szt. (bez 6)  P- tylko 6- otręby 20+ jogurt naturalny 100 1szt.  K- Jak obok, diety szynka z piersi indyka 60, dżem 25, Sałatka z buraczków 80</p>
<p>czw2 21.03  S- Zacierka na ml 300, Szynkóweczka 60, ser kanapkowy Deliser 20 Masło 15, sałatka z rukoli i pomidora 100, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250,  O- Grochowa 400, Kotlet mielony smażony 90, Sos 100, Ziemniaki 150, Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150, Kompot z owoców mieszanych 250, kiwi 1szt.</p>	<p>Diety lekkostrawne  S- Jak obok, diety Sałatka z cukinii 80  II śniad- tylko 6 - Kefir 200g  O- Koperkowa z ryżem 400, Klopsik wieprzowy gotowany 90, Sos 100, Ziemniaki 150, Jarzynka gotowana 150, Kompot z owoców mieszanych 250, kiwi 1szt.  P- tylko 6- Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200</p>

18.03-24.03.2024

<p>K- pasta z jajka z koperkiem 50, Baleron drobiowy 30, Masło 15, Chleb 100, Herbata 250, ogórek świeży plastry 50, rzodkiewka plastry 30</p>	<p>K- Jak obok 3 białka z koperkiem 50, Pomidor bez skóry 80</p>
<p>pt2 22.03 S – Płatki owsiane na ml 300, Twaróg z jogurtem 60, pomidorki koktajlowe 30, Oliwki zielone 30, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Kawa z mlekiem 250 O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Filet z dorsza panierowany smażony 100, Ziemniaki 150, surówka z kapusty kiszzonej 150, Kisiel płynny 250, Jabłko 150 K- Pasztet 50, Serek Hochland twarogowy 30, Ćwikła z chrzanem 50, Mix sałat 30, Masło 15, Chleb 100, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, diety mus z jabłka bez cukru 80 II śniad- (tylko 6 - Koktajl truskawkowy bez cukru 200) O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Filet z dorsza z pieca 90, Ziemniaki 150, Kalafior gotowany z koperkiem 150, Kisiel płynny 250, Jogurt owocowy 100 P- tylko 6- zapiekanka brokułowa z masłem 150 K- Jak obok, diety pasta drobiowo-warzywna 60, sałatka z buraczków 80</p>
<p>sb2 23.03 S- Makaron na ml 300, Sopocka 30, papryka 30, mus z dyni i jabłka 60, Masło 15, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250, serek wiejski 60 O- Barszcz biały z/śm 400, bitka wieprzowa 90, Sos pomidorowy 100 Sałatka z buraczków i cebuli 150 Kasza jęczmienna 150, Kompot z truskawek 250 mandarynka 1 szt. K- pasta z ciecierzycy 60, szynka z piersi kurczaka 30, Chleb mieszany 100, Masło 15, sałatka z białej rzodkwi z koperkiem 80, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, diety mus z dyni i jabłka 80 II śniad- (tylko 6 - mandarynka 2szt) O- Barszcz biały b/śm 400, bitka wieprzowa 90, Sos pomidorowy 100 Sałatka z buraczków i jabłka 150 Kasza jęczmienna 150, 4 ziemniaki 150 Kompot z truskawek 250 Jogurt naturalny 100 P- (tylko 6- Budyń waniliowy bez cukru 200) K- Jak obok, diety Szynka z piersi kurczaka 60, miód 25, sałatka z selera i jabłka 80</p>
<p>nd2 24.03 S- Manna na ml 300, Baleron drobiowy 60, Masło 15, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Sałatka grecka 100, krem orzechowy 20 1szt, Kawa z mlekiem 250 O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Filet drobiowy smażony 100, Ziemniaki 150, Surówka z kapusty czerwonej 150, Kisiel płynny 250, Koktajl z owoców mieszanych 200 K- Szynkóweczka 60, serek tartare 20, Masło 15, Chleb mieszany 100, ogórek świeży plastry 80, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, (3, 6 twarożek haga 2szt 34g, zamiast kremu), sałatka z cukinii 80 II śniad- (tylko 6 - jogurt naturalny 100g) O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Filet drobiowy gotowany 90, Ziemniaki 150, Sałatka z marchwi i jabłka 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Koktajl z owoców mieszanych 200 (bez 6) P- (tylko 6- Koktajl z owoców mieszanych bez cukru 200) K- Jak obok, diety sałatka z buraczków 80</p>