

<p style="text-align: center;">Pn1 29.01.</p> <p>S- Makaron na mleku 300, baleron drobiowy 60, Serek Hochland twarogowy 30 (1szt), papryka czerwona słupki 30 ogórek świeży plasterki 30 bułka grahamka 70, chleb mieszany 50 Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250  O- Grochowa 400, Kotlet mielony 90, Ziemniaki z natką pietruszki150, Kompot truskawkowy 250 Surówka z kapusty czerwonej 150, Jabłko 150  K- Krakowska 30, Jajko gotowane 50, sałatka z pomidora i rukoli ze słonecznikiem100 chleb mieszany 100, Masło15(1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne 2,3 chleb balton. 4 chleb pszenny</p> <p>S- Jak obok sałatka z buraczków 80  II śniad- tylko 6 - koktajl z owoców mieszanych b/c 200  O- Koperkowa z ryżem 400, Klopsik wieprzowy gotowany 90, Sos koperkowy 100, Ziemniaki z natką pietruszki150, Kompot truskawkowy 250, Sałatka z selera i jabłka 150, Koktajl z owoców mieszanych 200  P- tylko 6- Kisiel z owocami b/c 200  K- Jak obok (3 zamiast jajka, pasta z białka) pomidor bez skóry 80</p>
<p style="text-align: center;">Wt1 30.01.</p> <p>S- Kasza manna na mleku 300, pasta z twarogu i makreli z ziołami 60, miód naturalny 25 (1szt), bułka grahamka 70, chleb mieszany 50, Masło15 (1szt), ogórek kiszony plastry 50, pomidorki koktajlowe 30, Kawa z mlekiem 250  O- Solferino 400, Filet drobiowy smażony 100, Sos 100, Ziemniaki 150, Surówka wiosenna 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Pomarańcza 150  K- Szynka z piersi kurczaka 30, ser tostowy 50, Jabłko 1szt., chleb mieszany 100, Masło 15 (1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok, twaróg z jogurtem 60, mus z jabłka bez cukru 80  II śniad- tylko 6 - brokuł gotowany z ziołami i słonecznikiem 200  O- Zacierka na wywarze 400, Filet drobiowy gotowany 90, Sos 100, Ziemniaki 150, Marchew oprószana 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Jogurt naturalny 100  P- tylko 6- Jogurt naturalny 100, Krakery 30  K- Jak obok (2,3 bez sera, szynka 60, miód 25) sałatka z selera i jabłka 80</p>
<p style="text-align: center;">Śr1 31.01.</p> <p>S- Płatki jaglane na mleku 300, Szynkóweczka 60, serek Tartare ziołowy 20, Ogórek świeży 30, rzodkiewka plastry 30, bułka grahamka 70, chleb mieszany 50, Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250  O- Ogórkowa 400, Roladka z szynki z papryką 90, Sos koperkowy 100, kasza orkiszowa 150, brokuł gotowany z ziołami 150, Kisiel płynny 250, jogurt owocowy 1szt  K- Serek wiejski 60, Baleron drobiowy 30, Pomidor 80, Szczypior 3, chleb mieszany 100, Masło15</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok Sałatka z cukinii 80  II śniad- tylko 6 - Sok pomidorowy 0,33 (1szt)  O- Ziemniaczanka z natką pietruszki 400, Bitka wieprzowa 90, 4 ziemniaki 150, jarzynka gotowana 150, Kisiel płynny 250,  P- tylko 6- Sałatka Caprese 150g  K- Jak obok, ryba po grecku bez panierki 100, baleron 30, sałatka z marchwi i selera z olejem 80</p>
<p style="text-align: center;">Czw1 1.02.</p> <p>S- Ryż na mleku 300, szynka z piersi kurcz. 30, Pasta z jajka 50 Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 100, bułka grahamka 70, chleb mieszany 50, Masło15(1szt), Kawa z ml. 250  O- Barszcz biały z/śm 400, Gulasz wieprzowo-warzywny 250, Surówka z ogórka kiszzonego z cebulą 150, placki ziemniaczane 3 sztuki, Kompot z truskawek 250, kiwi 1 szt.</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok (3 zamiast jajka, pasta z białka 50) jabłko gotowane 150  II śniad- tylko 6 - Kefir 200 (1szt)  O- Barszcz biały z/śm 400, Pieczeń rzymska 90, Sałatka z marchwi i jabłka 150, 2,3 Ziemniaki 150, Kompot z truskawek 250, Jogurt naturalny 100  P- tylko 6- Kisiel z owocami b/c 200</p>

29.01-4.02.2024

<p>K- Ser żółty 60, dżem 1szt., Sałatka wiosenna 80, chleb mieszany 100, Masło15 (1szt), Herbata 250</p>	<p>K- Jak obok (3 zamiast sera, polędwica sopocka 60, 6 zamiast dżemu polędwica sopocka 30) pomidor bez skóry 80</p>
<p style="text-align: center;">Pt1 2.02.</p> <p>S- Płatki owsiane na ml 300, Twaróg z jogurtem 60, Krem orzechowy nussole 25g, Mix sałat 30, papryka żółta 30, bułka grahamka 70, chleb mieszany 50, Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250  O- Brokułowa z/śm 400, Łosoś z pieca 90, Surówka z kapusty kiszonej 150, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, koktajl truskawka-czarna porzeczka 200  K- Pasztet 50, ćwikła z chrzanem 50, pomidorki koktajlowe 30, serek tartare 20, chleb mieszany 100 masło15(1szt), herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok mus z jabłka 80  II śniad- tylko 6 - koktajl truskawka-czarna porzeczka b/c 200  O- Brokułowa z/śm 400, Dorsz z pieca 90, Sos grecki 150, Ziemniaki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, koktajl truskawka-czarna porzeczka 200  P- tylko 6- Chrupki 30, Jogurt naturalny 100  K- Jak obok szynka gotowana 60, sałatka z buraczków 80</p>
<p style="text-align: center;">Sb1 3.02.</p> <p>S- Manna na mleku 300, Szynkóweczka 30, ser żółty 60, sałatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80, bułka grahamka 70, chleb mieszany 50, masło15(1szt), Kawa z mlekiem 250  O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Roladka z indyka 90, <b>1,6</b> Ryż brązowy 150, Sos jarzynowy 100, Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150, Kompot z owoców mieszanych 250 Pomarańcza 150  K- chleb mieszany 100, masło15(1sz), Ser topiony 25, Szynka z piersi kurczaka 60, ogórek kiszony 80, Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok (2,3,4 zamiast sera, twarówek haga 2szt 32g), sałatka z cukinii 80  II śniad- tylko 6 - pieczywo Wasa 2szt, serek wiejski 50  O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Roladka z indyka 90, sos jarzynowy 100, <b>2,3,4</b> Ryż biały 150, sałatka z marchwi i jabłka 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Jogurt owocowy 100  P- tylko 6- Budyń b/c 200  K- Jak obok, pasta z jajka/białka z koperkiem 50, Jabłko gotowane 150</p>
<p style="text-align: center;">Nd1 4.02.</p> <p>S- Płatki owsiane na mleku 300, Krakowska 60, Serek Hochland twarogowy 30, Sałatka grecka 100, bułka grahamka 70, chleb mieszany 50, masło15(1szt), Kawa z mlekiem 250  O- Krupnik Jęczmienny z/śm 400, <b>1,6</b> Makaron razowy 200, Sos szpinakowy z piersią kurczaka 150, Kisiel płynny 250, mandarynka 1szt.  K- Pasta z czerwonej soczewicy 60, Sopocka 30, Pomidor 50, Papryka 30, chleb mieszany 100, Masło15(1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok 3,4 szynka gotowana 30, serek Hochland 30, mus z jabłka 80  II śniad- tylko 6 -Kefir 200 1szt  O- Krupnik Jęczmienny z/śm 400, <b>2,3,4</b> Makaron pszenny 200, <b>3</b> Sos Koperkowy z piersią kurczaka 150, Kisiel płynny 250,  P- tylko 6- Kalafior z pieca z ziołami 150g  K- jak obok, Polędwica sopocka 60, Serek tartare 20, Pomidor bez skóry 80,</p>

29.01-4.02.2024