

21.01-28.01.2024

<p>I - 22.01 S- Makaron na mleku 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Krakowska 60, Ser deliser 20 Pomidor 80, Kawa z ml 250, O- Ogórkowa 400, Kotlet pożarski 90, Surówka z warzyw mieszanych 150, Kasza jęczmienna 150, Sos pomidorowy 100, Kompot z owoców mieszanych 250, Gruszka 150 K-Chleb mieszany 100, Masło 15, Polędwica sopocka 30, ser żółty 60, Sałatka wiosenna 80, Herbata z/c 250</p>	<p>Diety lekkostrawne - śniadanie oraz kolacja 2,3 -chleb balton. 100, 4 chleb pszenny S- Jak obok, Pomidor bez skóry 80, 3,4 Szyńka gotowana II śniad- tylko 6 - kisiel z truskawkami bez cukru 200 O- Ziemniaczanka z natką 400, Klopsik drobiowy 90, Kasza jęczmienna 150, Sos koperkowy 100, Sałatka z selera i jabłka 150, Kompot z owoców mieszanych 250, kisiel z truskawkami 200 (bez 6) P- tylko 6- zapiekanka brokułowa z ziołami 150 K- Jak obok, sopocka 60, serek Hochland 30 1szt, sałatka z marchwi i selera 80</p>
<p>II - 23.01 S- Kasza manna na mleku 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Szyńka z piersi kurczaka 30, Twaróg z jogurtem 60, Sałatka z pomidora i rukoli 100, kawa z ml 250 O- Grochowa 400, Roladka z indyka 90, Surówka z marchwi i pora 150, Ziemniaki 150, Sos jarzynowy 100, Kompot z truskawek 250, Kiwi 1szt K- Chleb mieszany 100, Masło 15, Jajko got 1 szt., szynkóweczka 30, sałatka Coleslaw 100, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok, Mus z jabłka bez cukru 80 II śniad- tylko 6 - sok pomidorowy 0,33l 1szt O- Selerowa z makaronem 400, Roladka z indyka 90, Marchew oprószana 150, Ziemniaki 150, Sos jarzynowy 100, Kompot z truskawek 250, P- tylko 6- Kiwi 1szt K- Jak obok, pasta z białka/jajka 50 sałatka z buraczków 80</p>
<p>III -24.01 S- Płatki jaglane ml 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Krakowska 60, papryka zielona słupki 50, pomidor 50, serek Hochland twarogowy 30 1szt., kawa z ml 250 O- Kalafiorowa 400, Karkówka duszona w sosie własnym 90, Sałatka z buraczków z natką pietruszki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, jogurt owocowy 100 1szt., Ziemniaki 150 K- Chleb mieszany 100, Masło 15, ryba po grecku 100, baleron dr. 30, Ogórek świeży 80, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok Sałatka z marchwi 80 3,4 Szyńka gotowana II śniad- tylko 6 - Mandarynka 1szt O- Kalafiorowa 400, Bitka wp got 90, Sos pomidorowy 100, Sałatka z buraczków z natką pietruszki 150, Kompot z jabłka z miętą 250, jogurt owocowy 100 1szt., (bez 6) P- tylko 6- Serek wiejski 100, Mus z jabłka 50 K- Jak obok 2,3 ryba po grecku bez panierki, sałatka z cukinii 80</p>

21.01-28.01.2024

<p>IV - 25.01 S- Płatki jęczmienne na ml 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Sopotka 60, serek topiony Hochland trójkąt 25, sałatka wiosenna 80., kawa z ml 250 O- Pomidorowa z ryżem z/śm 400, Wątroba drobiowa duszona w sosie z jabłkiem i cebulą 110/50, Surówka z kapusty czerwonej 150, Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt nat. 100 1 szt+ granola 20 K- Chleb 100, Masło 15, Szyńka z piersi kurczaka 30, Pomidor 80, pasta z czerwonej soczewicy 60, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok serek Tartare 20, Jabłko gotowane 150 II śniad- tylko 6 - jogurt nat. 100 1 szt+ paluszki z sezamem 30 O- Pomidorowa z ryżem z/śm 400, Klopsik wieprzowy 90, 2,3,4 jarzynka gotowana 150, Ziemniaki 150, Sos koperkowy 100, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt nat. 100 1 szt+ granola 20 (bez 6) P- tylko 6- kisiel z owocami leśnymi bez cukru 200 K- Jak obok Szyńka 60, sałatka z selera i jabłka 80, dżem 1szt</p>
<p>V - 26.01 S- Ryż na ml 400, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, twaróg z jogurtem 60, miód 1szt, rzodkiewka plastry 30, pomidor 50, kawa z ml 250 O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Śledź w śmietanie 80/150, Ziemniaki 150, Kompot z jabłek z miętą250, Pomarańcza 150 K- Chleb 100, Masło 15, Pasztet 50, ćwikła z chrzanem 60, pomidorki koktajlowe 30, ser twarogowy Deliser 30, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok, Mus z jabłka bez cukru 80 II śniad- tylko 6 - budyń bez cukru 200 O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, dorsz z pieca 90, Cukinia duszona z koncentratem 150g, Ziemniaki 150, Kompot z jabłek z miętą250, P- tylko 6- Kefir 200g 1szt K- Jak obok baleron drobiowy 60 sałatka z buraczków 80</p>
<p>VI - 27.01 S- Makaron na ml 400, Chleb mieszany 100, Masło 15, Krakowska 30, Sałatka z ogórka kiszzonego 80, Pasta drobiowo-warzywna 60, kawa z ml 250 O – Barszcz czerwony 400, Schab duszony 90, Sos pomidorowy 100, Surówka z marchwi i chrzanu 150, Kasza jęczmienna 150, Kompot z truskawek 250, Gruszka 150 K- Chleb mieszany 100, Masło 15, Pasta drobiowo-warzywna 60, sałatka grecka 100, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok, sałatka z cukinii 80 II śniad- tylko 6 - Jogurt naturalny 1szt, Chrupki 30g O- Ziemniaczanka z natką 400, Schab duszony 90, Sos pomidorowy 100, Sałatka z marchwi i jabłka 150, Kasza jęczmienna 150, Kompot z truskawek 250, P- tylko 6- Warzywa z wody 120 K- Jak obok, Jabłko gotowane 150</p>
<p>VII - 28.01 S- Płatki jęczmienne na ml 400, Chleb mieszany 100, Masło 15, Szyńka z piersi kurczaka 30, serek wiejski 60, papryka żółta słupki 50, kawa z ml 250 O- Lane na wywarze 400, Udko pieczone 150, Ziemniaki 150, Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt owocowy 100 1szt. K- Chleb 100, Masło 15, Szyńkóweczka 60, serek tartare 30 ogórek świeży plastry 80, herbata z/c 250</p>	<p>S- Jak obok, sałatka z selera i jabłka 80 II śniad- tylko 6 - Pieczywo razowe Wasa 30g, Pomidor 30g, O- Lane na wywarze 400, Udko gotowane 150, Ziemniaki 150, jarzynka gotowana 150, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt owocowy 100 1szt. (bez 6) P- tylko 6- Sok pomidorowy 0,33l (1szt) K- Jak obok, Pomidor bez skóry 80</p>

21.01-28.01.2024