

15.01-21.01.2024

<p>pn2 15.01 S- Płatki jaglane na mleku 400, Pasta drobiowo-warzywna 60, Masło 15, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, serek Haga 1szt, Pomidor 50, Mix sałat 30, Kawa z mlekiem 250 O- Zupa pieczarkowa z/śm 400, Schab w jarzynie 90/150, Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt owocowy 100g (1szt.) K- Szynekóweczka 60, Dżem 1szt, chleb mieszany 100, Masło 15, Ogórek świeży 50, Rukola 30, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne śniadanie oraz kolacja 2,3 -chleb balton. 100, 4 chleb pszenny S- Jak obok, diety sałatka z marchwi i jabłka 80 II śniad- tylko 6 - pieczywo Wasa 30g, Jogurt naturalny 100g O- Grysikowa 400, Schab w jarzynie 90/150 Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250, jogurt owocowy 100g (bez 6) P- tylko 6- kisiel z owocami leśnymi bez cukru K- Jak obok, diety sałatka z cukinii 80</p>
<p>wt2 16.01 S- manna na ml 300, Pasta z twarogu i tuńczyka 60 Pomidor 50, szczypior 3, Masło 15, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250 O- Lane kluski na wywarze 400, Udko pieczone 150, 1,6 Ryż brązowy 150, Surówka z marchwi i pora 150, Kisiel płynny 250, Koktajl truskawkowy 200 K- Krakowska 60, Masło 15, serek Hochland twarogowy 30, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80, Chleb mieszany 100, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, twaróg z jogurtem 60, mus z jabłka bez cukru 80 II śniad- tylko 6 - kalafior z pieca z ziołami 150 O- Lane kluski na wywarze 400, Udko gotowane 150, Ryż biały 150, Marchew oprószana 150, Kisiel płynny 250, Koktajl truskawkowy 200 (bez 6) P- tylko 6- Kefir 200g 1szt K- Jak obok, diety sałatka z selera i jabłka 80</p>
<p>sr2 17.01 S- Ryż na ml 300, Sopočka 60, serek tartare 20 (1szt) masło 15, Sałatka wiosenna 80, Masło 15, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250 O- Barszcz czerwony z/śm 400, Sos śmietanowo-brokułowy z piersią kurczaka 180, 1,6 Makaron razowy 200, Kompot z jabłek z miętą 250, granola 20+ jogurt naturalny 100 1szt. K- Masło 15, Chleb mieszany 100, Ser żółty 60, dżem 1szt., papryka 30 , ogórek świeży 30, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, diety sałatka z marchwi 80 II śniad- tylko 6 - sok pomidorowy 0,33l 1szt O- Barszcz czerwony b/śm 400, 3,4 Potrawka drobiowa 150, 2,3,4 Makaron pszenny 200, Kompot z jabłek z miętą 250, granola 20+ jogurt naturalny 100 1szt. (bez 6) P- tylko 6- otręby 20+ jogurt naturalny 100 1szt. K- Jak obok , diety szynka z piersi indyka 60, jabłko gotowane 150</p>
<p>czw2 18.01 S- Makaron na ml 300, Szynekóweczka 60, ser kanapkowy Deliser 20 Masło 15, sałatka z rukoli i pomidora 100, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250, O- Fasolowa 400, Kotlet mielony smażony 90, Sos 100, Ziemniaki 150, Surówka wiosenna 150, Kompot z owoców mieszanych 250, kiwi 1szt. K- pasta z jajek ze szczypiorkiem 50, Baleron drobiowy 30, Masło 15, Chleb 100, Herbata 250, ogórek świeży plastry 50, rzodkiewka plastry 30</p>	<p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, diety sałatka z selera 80 II śniad- tylko 6 - koktajl truskawkowy b/c 200 O- Koperkowa z ryżem 400, Klopsik wieprzowy gotowany 90, Sos 100, Ziemniaki 150, Jarzynka gotowana 150, Kompot z owoców mieszanych 250, kiwi 1szt. P- tylko 6- Kisiel z czarnej porzeczki b/c 200 K- Jak obok pasta z jajka/białka z koperkiem 50, sałatka z cukinii 80</p>

15.01-21.01.2024

<p>pt2 19.01 S – Płatki owsiane na ml 300, Twaróg z jogurtem 60, pomidorki koktajlowe 30, mix sałat 30, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Masło 15, Kawa z mlekiem 250 O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Filet z dorsza panierowany smażony 100, Ziemniaki 150, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150, Kisiel płynny 250, Jabłko 150 K- Pasztet 50, Ser żółty 30, Ćwikła z chrzanem 50, ogórek kiszony 50, Masło 15, Chleb 100, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, diety mus z jabłka bez cukru 80 II śniad- (tylko 6 - Kefir 200g 1szt) O- Krupnik jęczmienny z/śm 400, Filet z dorsza z pieca 90, Ziemniaki 150, Kalafior gotowany z koperkiem 150, Kisiel płynny 250, Jogurt owocowy 100 P- tylko 6- zapiekanka brokułowa z masłem 150 K- Jak obok, diety pasta drobiowo-warzywna 60, sałatka z buraczków 80</p>
<p>sb2 20.01 S- Makaron na ml 300, Sopočka 30, papryka 30, rukola 30, Masło 15, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Kawa z mlekiem 250, serek wiejski 60 O- Barszcz biały z/śm 400, zraz z szynki 90, Sos jarzynowy 100 Sałatka z buraczków i cebuli 150 Kasza gryczana 150, Kompot z truskawek 250 mandarynka 1 szt. K- pasta z ciecierzycy 60, szynka z piersi kurczaka 30, Chleb mieszany 100, Masło 15, sałatka z białej rzodkwi z koperkiem 80, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, diety sałatka z marchwi 80 II śniad- (tylko 6 - mandarynka 1szt) O- Barszcz biały z/śm 400, bitka wieprzowa 90, Sos jarzynowy 100 Sałatka z buraczków i jabłka 150 Kasza gryczana 150, Kompot z truskawek 250 Jogurt naturalny 100 P- (tylko 6- Kefir 200g 1szt) K- Jak obok, diety Szynka z piersi kurczaka 60, sałatka z selera i jabłka 80</p>
<p>nd2 21.01 S- Manna na ml 300, Baleron drobiowy 60, Masło 15, Chleb mieszany 50, bułka grahamka 70, Sałatka grecka 100, krem orzechowy 30 1szt, Kawa z mlekiem 250 O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Filet drobiowy smażony 100, Ziemniaki 150, Surówka z kapusty czerwonej 150, Kompot z owoców mieszanych 250, pomarańcza 150 K- Szynkóweczka 60, serek tartare 20, Masło 15, Chleb mieszany 100, ogórek świeży plastry 80, Herbata 250</p>	<p>Diety lekkostrawne S- Jak obok, (3, 6 bez kremu), sałatka z cukinii 80 II śniad- (tylko 6 - jogurt naturalny 100g) O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Filet drobiowy gotowany 90, Ziemniaki 150, Sałatka z marchwi i jabłka 150, Kompot z owoców mieszanych 250, budyń 150 (bez 6) P- (tylko 6- budyń bez cukru 150) K- Jak obok, diety sałatka z buraczków 80</p>