

<p style="text-align: center;">Pn1 8.01.</p> <p>S- Ryż na mleku 300, baleron drobiowy 60, Serek Hochland twarogowy 30 (1szt), papryka czerwona słupek 30 ogórek świeży plasterki 30 bułka grahamka 70, chleb mieszany 50 Masło 15 (1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Grochowa 400, Kotlet pożarski 90, Ziemniaki z natką pietruszki 150, Kompot truskawkowy 250 Surówka z kapusty czerwonej 150, gruszka 150 K- Krakowska 30, pasta z jajka ze szczypiorkiem/koperkiem 50, sałatka z pomidora i rukoli ze słonecznikiem 100 chleb mieszany 100, Masło 15 (1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne 2,3 chleb balton. 4 chleb pszenny</p> <p>S- Jak obok sałatka z buraczków 80 II śniad- tylko 6 - koktajl z owoców mieszanych b/c 200 O- Makaronowa 400, Kotlet drobiowy z pieca 90, Sos koperkowy 100, Ziemniaki z natką pietruszki 150, Kompot truskawkowy 250, Sałatka z selera i jabłka 150, Koktajl z owoców mieszanych 200 P- tylko 6- Kisiel z owocami b/c 200 K- Jak obok (3 zamiast pasty z jajka, pasta z białka) pomidor bez skóry 80</p>
<p style="text-align: center;">Wt1 9.01.</p> <p>S- Kasza manna na mleku 300, pasta z twarogu i makreli z ziołami 60, miód naturalny 25 (1szt), bułka grahamka 70, chleb mieszany 50, Masło 15 (1szt), ogórek kiszony plastry 50, pomidorki koktajlowe 30, Kawa z mlekiem 250 O- Solferino 400, Udko pieczone 150, Sos 100, Ryż brązowy 150, Surówka wiosenna 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Pomarańcza 150 K- Szyńka z piersi kurczaka 30, ser żółty 60, Jabłko 1szt., chleb mieszany 100, Masło 15 (1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok, twaróg z jogurtem 60, mus z jabłka bez cukru 80 II śniad- tylko 6 - brokuł gotowany z ziołami i słonecznikiem 200 O- Zacierka na wywarze 400, Udko duszone 150, Sos 100, Ryż biały 150, Marchew oprószana 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Jogurt naturalny 100 P- tylko 6- Budyń b/c 200 K- Jak obok (2,3 bez sera wędlina 60) sałatka z selera i jabłka 80</p>
<p style="text-align: center;">Śr1 10.01.</p> <p>S- Makaron na mleku 300, Szyńkówecka 60, serek Tartare ziołowy 20, Pomidor 30, rzodkiewka plastry 30, bułka grahamka 70, chleb mieszany 50, Masło 15 (1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Ogórkowa 400, Polędwiczki wieprzowe duszone 90, Sos koperkowy 100, kasza orkiszowa 150, brokuł gotowany z ziołami 150, Kisiel płynny 250, jogurt owocowy 1szt K- Ryba po grecku 100, Baleron drobiowy 30, sałatka z kapusty pekińskiej i papryki 100, chleb mieszany 100, Masło 15</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok Sałatka z cukinii 80 II śniad- tylko 6 - Sok pomidorowy 0,33 (1szt) O- Koperkowa z ryżem 400, Polędwiczki wieprzowe duszone 90, Sos koperkowy 100, ziemniaki 150, jarzynka gotowana 150, Kisiel płynny 250, P- tylko 6- Sałatka Caprese 150g K- Jak obok, ryba po grecku bez panierki 100, baleron 30, sałatka z marchwi i selera z olejem 80</p>

<p style="text-align: center;">Czw1 11.01.</p> <p>S- Ryż na mleku 300, szynka z piersi kurcz. 30, jajko gotowane 1szt., Pomidor 80, szczypiior 3, bułka grahamka 70, chleb mieszany 50, Masło 15(1szt), Kawa z ml. 250 O- Barszcz biały z/śm 400, Gulasz wieprzowo-warzywny 250, Surówka z ogórka kiszzonego z cebulą 150, placki ziemniaczane 3 sztuki, Kompot z truskawek 250, kiwi 1 szt. K- Ser żółty 60, dżem 1szt., Sałatka wiosenna 80, chleb mieszany 100, Masło 15 (1szt), Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok (3 zamiast jajka, pasta z białka 60) jabłko gotowane 150 II śniad- tylko 6 - Kefir 200 (1szt) O- Barszcz biały z/śm 400, Potrawka drobiowa 150, Sałatka z marchwi i jabłka 150, 3 Ziemniaki 150, Kompot z truskawek 250, Jogurt naturalny 100 P- tylko 6- Kisiel z owocami b/c 200 K- Jak obok (3 zamiast sera, polędwica sopocka 60, 6 zamiast dżemu polędwica sopocka 30) pomidor bez skóry 80</p>
<p style="text-align: center;">Pt1 12.01.</p> <p>S- Płatki owsiane na ml 300, Twaróg z jogurtem 60, Krem orzechowy nussole 25g, Mix sałat 30, papryka żółta 30, bułka grahamka 70, chleb mieszany 50, Masło 15 (1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Brokułowa z/śm 400, Łosoś z pieca 90, Surówka z kapusty kiszzonej 150, Ziemniaki z koperkiem 150, Kompot z jabłka z mięta 250, koktajl truskawka-czarna porzeczka 200 K- Pasztet 50, ćwikła z chrzanem 50, pomidorki koktajlowe 30, serek tartare 20, chleb mieszany 100 masło 15(1szt), herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok mus z jabłka 80 II śniad- tylko 6 - koktajl truskawka-czarna porzeczka b/c 200 O- Brokułowa z/śm 400, Dorsz z pieca 90, Sos grecki 150, Ziemniaki z koperkiem 150, Kompot z jabłka z mięta 250, koktajl truskawka-czarna porzeczka 200 P- tylko 6- Wafle ryżowe 30, Sok pomidorowy 330 (1szt) K- Jak obok szynka gotowana 60, sałatka z buraczków 80</p>
<p style="text-align: center;">Sb1 13.01.</p> <p>S- Manna na mleku 300, Szynkówecka 30, ser żółty 60, sałatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80, bułka grahamka 70, chleb mieszany 50, masło 15(1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Roladka z szynki z pieca z papryką 100, sos jarzynowy 100, ziemniaki z natką pietruszki 150, sałatka z buraczków i cebuli 150, Kompot z owoców mieszanych 250 Pomarańcza 150 K- chleb mieszany 100, masło 15(1szt), pasta z jajek z koperkiem 50, Szynka z piersi kurczaka 30, ogórek kiszony plastry 80, Herbata 250</p>	<p style="text-align: center;">Diety lekkostrawne</p> <p>S- Jak obok (2,3,4 zamiast sera, twarożek haga 2szt 32g), sałatka z cukinii 80 II śniad- tylko 6 - pieczywo Wasa 2szt, serek wiejski 50 O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Bitka wieprzowa 90, sos jarzynowy 100, ziemniaki z natką pietruszki 150, sałatka z buraczków i jabłka 150, Kompot z owoców mieszanych 250, Jogurt owocowy 100 P- tylko 6- Budyń b/c 200 K- Jak obok, pasta z jajka/białka z koperkiem 50, sałatka z marchwi i jabłka 80</p>

8.01-14.01.2024

Ndzi 14.01.	Diety lekkostrawne
<p>S- Płatki owsiane na mleku 300, Krakowska 30, Serek Hochland twarogowy 30, Sałatka grecka 100, bułka grahamka 70, chleb mieszany 50, masło 15(1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Krupnik Jęczmienny z/śm 400, Makaron razowy 200, Sos szpinakowy z piersią kurczaka 150, Kisiel płynny 250, mandarynka 1szt.</p> <p>K- Pasta z czerwonej soczewicy 60, Sopočka 30, Pomidor 50, Papryka 30, chleb mieszany 100, Masło 15(1szt), Herbata 250</p>	<p>S- Jak obok 3,4 szynka gotowana 30, serek Hochland 30, mus z jabłka 80</p> <p>II śniad- tylko 6 -Kefir 200 1szt</p> <p>O- Krupnik Jęczmienny z/śm 400, Makaron pszenny 200, Sos szpinakowy z piersią kurczaka 150, Kisiel płynny 250,</p> <p>P- tylko 6- Kalafior z pieca z ziołami 150g</p> <p>K- jak obok, Połędwica sopočka 60, Pomidor bez skóry 80,</p>