

<p style="text-align: center;">Pn1 16.10.</p> <p>S- Jogurt naturalny 200, płatki kukurydziane 20, polędwica sopočka 30, twarożek Almette śmietankowy 30 (1szt), dżem truskawkowy 30 (1 szt.), papryka czerwona słupek 30 ogórek świeży plasterki 30 bułka grahamka 70, chleb razowy 30 Masło 15 (1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Grochowa 400, Kotlet pożarski 90, Ziemniaki z natką pietruszki 150, Kompot truskawkowy 250 Surówka z kapusty czerwonej 150, arbuz plastry 150</p> <p>K- Płatki owsiane na mleku 300, Krakowska 30, pasta z jajka ze szczypiorkiem 30, sałatka z pomidora i rukoli ze słonecznikiem 100 bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło 15 (1szt), Herbata 250</p>	<p>S-1c Jogurt naturalny 200, płatki kukurydziane 20, polędwica sopočka 30, twarożek Almette śmietankowy 30 (1szt), papryka czerwona słupek 30 ogórek świeży plasterki 30 bułka grahamka 70, chleb razowy 30 Masło 10 (1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>II – koktajl z czarnej porzeczki na bazie kefiru 250ml</p> <p>O- Makaronowa 400, Kotlecik drobiowy z pieca 90, Sos koperkowy 100, Ziemniaki z natką pietruszki 150, Sałatka z selera i jabłka 150 arbuz plastry 150</p> <p>P- Kisiel z owocami b/c 200</p> <p>K- Krakowska 30, pasta z jajka z koperkiem, <b>2b, 3a, 3b</b> szynka gotowana 30, pasta z białka z koperkiem, Sałatka z pomidora i rukoli ze słonecznikiem 100, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło 10 (1szt), herbata 250</p> <p>PN- Ser topiony 25 (1szt)</p>
<p style="text-align: center;">Wt1 17.10</p> <p>S- Kasza manna na mleku 300, pasta z twarogu i makreli z ziołami 60, miód naturalny 25 (1szt), bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło 15 (1szt), ogórek kiszony plastry 50, sałata masłowa 30, Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Zupa jarzynowa 400, Udko pieczone 110, Sos 100, Ryż brązowy 150, Surówka wiosenna 150, Kompot z owoców mieszanych 250, brzoskwinia 1 szt</p> <p>K- Jogurt naturalny 200, płatki jęczmienne 30, Szynka z piersi kurczaka 30, ser żółty 30, dżem czarna porzeczka 25 (1szt.), Jabłko 1szt., bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło 15 (1szt), Herbata 250</p>	<p>S-1c pasta twarogowo-ziołowa 60, polędwica drobiowa 30, ogórek kiszony /świeży plastry 50, sałata masłowa 30, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło 10 (1szt), kawa z mlekiem 250</p> <p>II- Brokuł gotowany z ziołami i słonecznikiem 200g</p> <p>O- Zacierka na wywarze 400, Udko gotowane 110, Sos 100, ryż brązowy 150, Marchew oprószana 150 Kompot b/c 250 brzoskwinia 1szt.</p> <p>P- Śliwka 100 Bułka drożdżowa 1szt z/c</p> <p>K- Jogurt naturalny 200, płatki jęczmienne 30, Szynka z piersi kurczaka 30, ser żółty 30, dżem czarna porzeczka 25 (1szt.), Masło 10 (1szt), Jabłko 1szt., bułka grahamka 70, chleb razowy 30, herbata 250</p> <p>PN- Krakowska 30</p>
<p style="text-align: center;">Śr1 18.10</p> <p>S- Kefir 200, granola 50, Szynkóweczka 30, serek Tartare ziołowy 20, ogórek świeży plastry 30, rzodkiewka plastry 30, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło 15 (1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Barszcz czerwony z/śm 400, Polędwiczkę wieprzowe duszone 100, Sos koperkowy 100, kasza orkiszowa 150, brokuł gotowany z ziołami 150, Kisiel płynny 250, jogurt owocowy 1szt</p> <p>K- Makaron na mleku 300, ryba po grecku 100, Baleron drobiowy 30, sałatka z kapusty pekińskiej i papryki 100, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło 15</p>	<p>S-1c- Kefir 200, granola 50, Szynkóweczka 30, serek Tartare ziołowy 20, ogórek świeży plastry 30, sałata lodowa 30, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło 10 (1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>II- Sok pomidorowy 330 1szt</p> <p>O- Barszcz czerwony b/śm 400, Polędwiczkę wieprzowe duszone 100, Sos koperkowy 100, kasza orkiszowa 150, brokuł gotowany z ziołami 150, Kisiel płynny b/c 250, jogurt owocowy/naturalny 1szt.</p> <p>P- Sałatka Caprese 150</p> <p>K- Makaron na mleku 300, ryba po grecku 100, Baleron drobiowy 30, sałatka z kapusty pekińskiej i papryki 100, bułka grahamka 70, chleb</p>

16.10.2023 - 22.10.2023

	<p>razowy 30, Masło10 PN- Twaróg z jogurtem 30</p>
<p style="text-align: center;">Czw1 19.10</p> <p>S- Ryż na mleku 300, szynka z piersi kurcz. 30, jajko gotowane 1szt., Sałatka z ogórka świeżego80, bułka grahamka 70,chleb razowy 30, Masło15(1szt), Kawa z ml. 250 O- Barszcz biały z/śm 400, Gulasz wieprzowo-warzywny 110, Surówka z buraczków 150, placki ziemniaczane 3 sztuki, Kompot z jabłka z miętą z/c 250, kiwi 1 szt. K- jogurt naturalny 200, płatki jaglane 20, Ser żółty 60, dżem morelowy 1szt., Sałatka wiosenna 80, bułka grahamka 70,chleb razowy 30, Masło15 (1szt), Herbata 250</p>	<p>S-<b>2b,3a,3b</b> Szynka z piersi kurczaka 30, jajko gotowane/pasta z białek, Sałatka z ogórka świeżego80, bułka grahamka 70,chleb razowy 30, 1c Masło 10 (1szt) II- Kefir 200 Jogurt owocowy 1szt O- Barszcz biały b/śm 400, Gulasz wieprzowo-warzywny 110, Buraczki oprószane 150, placki ziemniaczane 3 sztuki, Kompot z jabłka z miętą z/c 250, kiwi 1szt. b/ml Koperkowa z ziemniakami P- Kisiel z/c b/c 200 K- 1c- jogurt naturalny 200, płatki jaglane 20, Sopočka 60, dżem morelowy 1szt., Sałatka wiosenna 80, bułka grahamka 70,chleb razowy 30, Masło 10 (1szt) PN- Baleron drobiowy 30</p>
<p style="text-align: center;">Pt1 20.10</p> <p>S- Płatki owsiane na ml 300, Twaróg z jogurtem 60, miód 25g, Pomidor 50, papryka żółta 30, bułka grahamka 70,chleb razowy 30, Masło15 (1szt), Kawa z mlekiem 250 O- Brokułowa z/śm 400, Łosoś z pieca 100, Surówka z kapusty kiszonej 150, Ziemniaki z koperkiem150, Kompot z truskawek 250, banan 1szt K- Kefir 200, granola 30, Pasztet 50, ogórek kiszony plastry 30, pomidorki koktajlowe 30, bułka grahamka 70,chleb razowy 30, masło15(1szt), herbata 250</p>	<p>S- 1c Twaróg z jogurtem 60, Pomidor 50, papryka żółta 30, bułka grahamka 70, mus jabłkowy 30, chleb razowy 30, Masło 10 (1szt) II- koktajl truskawka-czarna porzeczka na maślanie 200 O- Brokułowa b/śm 400, Łosoś z pieca 100, ziemniaki z koperkiem150, bukiet warzyw gotowanych 150, Kompot b/c, banan 1szt. 1p,3a,3b Manna na wywarze 400 P- wafle ryżowe 30   K- Kefir 200, granola 30, Szynka gotowana 30, ogórek kiszony/świeży plastry 30,pomidorki koktajlowe 30, bułka grahamka 70,chleb razowy 30, Masło 10 (1szt) PN- Ser żółty 30</p>

<p style="text-align: center;">Sb1 21.10</p> <p>S- Manna na mleku 300, Szynekówečka 30, ser żółty 30, rzodkiewka 30, pomidor plastry 30, szczypior 10, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, masło 15(1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Pomidorowa z makaronem z/śm 400, Roladka z szynki z pieca z papryką 100, sos jarzynowy, ziemniaki z natką pietruszki 150, mizeria 150, Kompot z owoców mieszanych 250 brzoskwinia 1sz.</p> <p>K- jogurt naturalny 200, płatki jęczmienne 20, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, masło 15(1sz), pasta z jajek i makreli 60, krem orzechowy Nussole b/c 20, ogórek kiszony plastry 30, sałata masłowa 30, Herbata 250</p>	<p>S-1c- Manna na mleku 300, Szynekówečka 30, ser twarogowy kanapkowy z ziołami 30, rzodkiewka 30, pomidor plastry 30, szczypior 10, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, masło 10(1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>II- pieczywo razowe Wasa 20, pomidorki koktajlowe 30</p> <p>O- Pomidorowa z makaronem b/śm 400, Roladka z szynki z pieca z papryką 100, sos jarzynowy, ziemniaki z natką pietruszki 150, mizeria 150, Kompot z owoców mieszanych 250, brzoskwinia 1szt.</p> <p>P- Budyń z/c b/c 200 z musem truskawkowym 10</p> <p>K- jogurt naturalny 200, płatki jęczmienne 20, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, masło 10(1sz), pasta z jajek i makreli/pasta z białek 60, krem orzechowy Nussole b/c 20, ogórek kiszony/świeży plastry 30, sałata masłowa 30, Herbata 250</p> <p>PN- Twaróg z jogurtem 30</p>
<p style="text-align: center;">Nd1 22.10</p> <p>S- Jogurt naturalny 200, płatki owsiane 20, Krakowska 30, serek Almette śmietankowy 30, Pomidor 50, papryka zielona słupki 30, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, masło 15(1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>O- Krupnik Jęczmienny z/śm 400, Makaron razowy 180, sos ze szpinakiem i piersią kurczaka 150, Kisiel płynny 250, mandarynka 1szt.</p> <p>K- Ryż na mleku 300, pasta z czerwonej soczewicy 60, sopočka 30, miód 25 (1szt) Sałatka grecka 100, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, Masło 15(1szt), Herbata 250</p>	<p>S- <b>2b,3a,3b</b> Jogurt naturalny 200, płatki owsiane 20, polędwica drobiowa 30, serek Almette śmietankowy 30, Pomidor 50, papryka zielona słupki 30, bułka grahamka 70, chleb razowy 30, masło 10(1szt), Kawa z mlekiem 250</p> <p>II – koktajl z owoców leśnych na maślanie 200</p> <p>Galaretka owocowa 150</p> <p>O- Krupnik Jęczmienny z/śm 400, Makaron razowy 180, sos ze szpinakiem i piersią kurczaka 150, Kisiel płynny 250, mandarynka 1szt.</p> <p>P- Kalafior gotowany z ziołami 200 wafle kukurydziane 30</p> <p>K- Sopočka 30, pasta z czerwonej soczewicy 60, Sałatka z ogórka świeżego 100, bułka grahamka 70, dżem czarna porzeczka 25 (1szt), chleb razowy 30, Masło 10 (1szt)</p> <p>PN – serek twarogowy Tartare ziołowy 20 (1szt.)</p>